LPS NAUJIENLAIŠKIS

WWW.PSICHOLOGUSAJUNGA.LT

Lietuvos psichologų sąjunga

Spalis 2026 | Leidinys Nr. 10



Sveikinimo žodis

LPS bendruomenės Nariai,

Ruduo – tai metas, kai gamta keičiasi, kviesdama sustoti, įsiklausyti ir iš naujo atrasti tai, kas svarbu. Kartu tai ir laikas, kai profesiniame gyvenime netrūksta naujų idėjų, susitikimų bei prasmingų diskusijų. Spalis Lietuvos psichologų sąjungos bendruomenei buvo kupinas veiklų, skirtų profesiniam augimui, bendrystei ir aktualiems psichikos sveikatos klausimams.

Spalio pradžioje, minint Pasaulinę psichikos sveikatos dieną, nuotoliniu būdu vyko konferencija „Parengtis, saugumas ir psichikos sveikata“, kvietusi kalbėti apie pasirengimą, saugumą ir psichologinį atsparumą. Spalio 5-ąją Birštone įvyko jau 10-oji, jubiliejinė, Klinikinės ir sveikatos psichologijos komiteto konferencija, subūrusi specialistus dalytis žiniomis ir profesine patirtimi. Spalio 27 d. vyko ir nuotolinė mokslinė-praktinė konferencija „Saugūs, nes pasiruošę“, kurioje kartu su kitų sveikatos priežiūros sričių specialistais aptarti pacientų ir darbuotojų saugumo, pasirengimo ekstremalioms situacijoms bei psichologinio atsparumo klausimai. Mėnesio pabaigoje, spalio 23 d., Kaune susitikome XV-ojoje organizacinės psichologijos konferencijoje „Ar atspari lyderystė kuria atsparią organizaciją?“, o Vilniuje vyko konferencija „LGBTQ+ ir psichikos sveikata 2026: įkūnyta savastis“.

Spalis atnešė ir svarbių organizacinių sprendimų – protestuodama prieš svarbių klausimų vilkinimą ir nacionalinių asociacijų balso nepaisymą, ypač sprendžiant Rusijos psichologų draugijos narystės klausimą, Lietuvos psichologų sąjunga nusprendė pasitraukti iš Tarptautinės psichologijos mokslo sąjungos (IUPsyS).

Tačiau rudens veiklos tęsiasi! Lapkričio 12 d. Krizių ir katastrofų komitetas kviečia į nuotolinę konferenciją „Žmogiškasis kompasas krizės metu“, o lapkričio 13 d. vyks konferencija „Psichikos sveikata 2026: pasiekimai | iššūkiai | kliūtys“, skirta Lietuvos psichikos sveikatos sistemos pokyčiams ir ateities iššūkiams aptarti.

Gruodžio 2 d. vyks nuotoliniai teoriniai-praktiniai mokymai: „Psichologas irgi žmogus: savireguliacija, atjauta sau ir emocinių išteklių atkūrimas“, o gruodžio 4 d. Reprodukcinės psichologijos grupė kvies į nuotolinę konferenciją „Intymumas tėvystės kelyje: psichologo vaidmuo“, kurioje bus nagrinėjami intymumo pokyčiai susiduriant su vaisingumo sunkumais, nėštumo metu ir tapus tėvais. Gruodžio 16 d. taip pat vyks praktinis seminaras „Ribos psichoterapijoje: kaip neprarandant žmogiško šilto santykio išlaikyti profesines ribas?“, skirtas psichologams ir psichoterapeutams, norintiems gilinti etines žinias ir stiprinti profesinių ribų išlaikymo įgūdžius.

Kviečiame ir toliau būti aktyvia bendruomenės dalimi – susitikti, dalytis patirtimi, mokytis vieniems iš kitų ir kartu kurti stipresnę psichologų bendruomenę. Tegul ruduo atneša ne tik naujų darbų, bet ir prasmingų atradimų!

Spalio mėnesio naujienos

01/SPALIS

Spalio mėnesio naujienos

- 2026 m. spalio 2 d. Lietuvos psichologų sąjunga ir Lietuvos psichiatrų asociacija bendrai organizavo nuotolinę konferenciją „Parengtis, saugumas ir psichikos sveikata“.
- 2026 m. spalio 5 d. įvyko Klinikinių ir sveikatos psichologų 2026 konferencija gyvai Birštone.
- 2026 m. spalio 23 d. įvyko XV-oji mokslinė-praktinė organizacinės psichologijos konferencija: „Ar atspari lyderystė kuria atsparią organizaciją?“, gyvai Kaune.
- 2026 m. spalio 23 d. įvyko „LGBTQ+ ir psichikos sveikata 2026: įkūnyta savastis“ konferencija gyvai Vilniuje.
- 2026 m. lapkričio 12 d. Lietuvos psichologų sąjungos Krizių ir katastrofų komitetas organizuoja konferenciją: „Žmogiškasis kompasas krizės metu“.
- 2026 m. lapkričio 13 d. vyks mokslinė-praktinė konferencija „Psichikos sveikata 2026: pasiekimai, iššūkiai, kliūtys“. Renginį organizuoja: Nevyriausybinių organizacijų bei ekspertų koalicija „Psichikos sveikata 2030“.
- 2026 m. gruodžio 2 d. vyks nuotoliniai teoriniai-praktiniai mokymai: Psichologas irgi žmogus: savireguliacija, atjauta sau ir emocinių išteklių atkūrimas.
- 2026 m. gruodžio 4 d. Lietuvos psichologų sąjungos Reprodukcinės psichologijos grupė organizuoja nuotolinę konferenciją: „INTYMUMAS TĖVYSTĖS KELYJE: PSICHOLOGO VAIDMUO”.
- 2026 m. gruodžio 16 d. vyks seminaras: „Ribos psichoterapijoje: kaip neprarandant žmogiško šilto santykio išlaikyti profesines ribas?”
- LPS pritarė tarptautinei deklaracijai dėl psichologijos indėlio sprendžiant pasaulinius iššūkius.
- Protestuodama prieš svarbių klausimų vilkinimą Lietuvos psichologų sąjunga pasitraukė iš Tarptautinės psichologijos mokslo sąjungos.

Būsimi renginiai



Lietuvos psichologų sąjungos Krizių ir katastrofų komitetas organizuoja konferenciją:

„Žmogiškasis kompasas krizės metu“.

Konferencijos data: 2026 m. Lapkričio 12 d., 12.45 -17.00 val., (4 val. kompetencijų tobulinimo valandos).
Vieta: nuotolis MS Teams platformoje.
Kaina renginio dalyviams: 30 eurų LPS nariams ir psichologijos studentams, 40 eurų – ne LPS nariams ir kitiems specialistams.
Konferencija skirta: medicinos psichologams, psichologams, psichoterapeutams, gydytojams psichiatrams, vaikų ir paauglių psichiatrams, slaugytojams, kitų specialybių gydytojams, kitiems asmens sveikatos priežiūros specialistams, įvairių grandžių vadovams, dirbantiems asmens ir visuomenės sveikatos srityje.

REGISTRACIJA ir PROGRAMA

Psichikos sveikata 2026

Pasiekimai | Iššūkiai | Kliūtys

Data: 2026 m. lapkričio 13 d.

9:00 - 13.00 val.

Nuotoliu

Renginį organizuoja:
Psichikos sveikatos koalicija 2030

Lietuvos psichologų sąjunga

MOKSLINĖ - PRAKTINĖ PSICHIKOS SVEIKATOS KONFERENCIJA

PSICHIKOS SVEIKATA 2026
PASIEKIMAI | IŠŠŪKIAI | KLIŪTYS
2026 lapkričio 13 d. 9.00-13.00 val. [Nuotoliu]

Kviečiame visus, besidominčius psichikos sveikatos aktualijomis bei dirbančius šioje srityje dalyvauti mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Psichikos sveikata 2026: pasiekimai, iššūkiai, kliūtys“. Renginys skirtas aptarti svarbiausius pastarųjų metų pokyčius Lietuvos psichikos sveikatos sistemoje, įvertinti pasiektą pažangą ir ieškoti sprendimų išliekantiems iššūkiams spręsti.

Konferencija taip pat dedikuojama Jungtinių Tautų Asmenų su negalia teisių konvencijos 20-mečiui paminėti. Ši sukaktis kviečia iš naujo pažvelgti į žmogaus teisių, lygių galimybių ir įtraukties principų įgyvendinimą psichikos sveikatos srityje bei įvertinti, kiek šie principai atsispindi šiandieninėje praktikoje.

Renginio metu bus nagrinėjamos ir kitos aktualios temos: psichikos sveikatos paslaugų prieinamumas ir kokybė, veiksmingų bendruomeninių paslaugų plėtra, savižudybių ir smurto prevencija, ankstyvosios intervencijos galimybės, diskriminacijos ir stigmos mažinimas, perteklinės medikalizacijos problematika bei žmogaus teisėmis grįstų paslaugų vystymas. Taip pat bus aptariami specialistų rengimo, tarpdisciplininio bendradarbiavimo ir inovatyvių pagalbos metodų taikymo klausimai.

Konferencijoje pranešimus skaitys mokslininkai, praktikai, nevyriausybinių organizacijų atstovai, viešojo sektoriaus ekspertai. Renginio programoje numatyti pranešimai ir diskusijos skatinantys dalijimąsi patirtimi, profesinį dialogą ir bendradarbiavimą tarp skirtingų sričių specialistų.

Konferencija skirta psichiatrams, psichologams, psichoterapeutams, socialiniams darbuotojams, slaugytojams, tyrėjams, įstaigų vadovams bei visiems, kuriems rūpi psichikos sveikatos stiprinimas ir žmogaus teisių užtikrinimas. Dalyviams bus išduodami kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai (4 val.), registruojami Kompetencijų platformoje.

REGISTRACIJA IR PROGRAMA

Renginį organizuoja:
Nevyriausybinių organizacijų bei ekspertų koalicija „Psichikos sveikata 2030“

Lietuvos psichologų sąjunga

Būsimi renginiai



Psichologo darbe svarbu gebėti suprasti kitą žmogų, atpažinti jo emocijas ir padėti įveikti sunkumus. Tačiau ir patys psichologai susiduria su stresu, nuovargiu, abejonėmis, savikritika bei situacijomis, kuriose ne viskas priklauso nuo jų pastangų.

Mokymuose dėmesį skirsime psichologo emocinei savijautai ir praktiniams rūpinimosi savimi būdams. Nagrinėsime, kaip atpažinti streso reakcijas, reguliuoti savo emocinę būseną, ugdyti atjautą sau ir atkurti emocinius išteklius.

Pagrindinės mokymų temos:
Savireguliacija: emocinių ir kūno reakcijų atpažinimas, dėmesio reguliavimas ir savireguliacijos būdai sudėtingose situacijose.
Atjauta sau: savikritikos atpažinimas, geranoriškesnio santykio su savimi ugdymas.
Emocinių išteklių atkūrimas: ruminavimo ir refleksijos skirtumai, profesinės ribos, psichologinis atsitraukimas nuo darbo.
Ką dalyviai išmoks?

- Gebės geriau atpažinti savo streso reakcijas ir emocinio nuovargio signalus.
- Išbandys trumpas dėmesingo įsisąmoninimo ir savireguliacijos praktikas.
- Susipažins su atjautos sau principais ir būdais mažinti savikritiką.
- Mokysis atskirti naudingą refleksiją nuo ruminavimo.
- Gebės pasirinkti konkrečius būdus emociniams ištekliams atkurti ir profesinėms riboms išlaikyti.

Mokymuose derinsime moksliniais tyrimais grįstas teorines įžvalgas, patyrimines praktikas ir individualią refleksiją. Dėmesys bus skiriamas metodams, kuriuos dalyviai galės savarankiškai taikyti kasdienybėje.
Lektorė: Lina Bagdonavičienė – psichologė-psichoterapeutė, kognityvinės ir elgesio terapijos supervizorė, MBSR ir MBCL programų mokytoja bei supervizorė.

REGISTRACIJA

Būsimi renginiai



Lietuvos psichologų sąjungos Reprodukcinės psichologijos grupė organizuoja nuotolinę konferenciją:

INTYMUMAS TĖVYSTĖS KELYJE: PSICHOLOGO VAIDMUO.

Neretai intymumo tema stigmatizuojama ne tik vizuomenėje, bet ir psichologų kabinete – tai tyli tema. Šiuo renginiu siekiame padėti specialistams suteikiant žinių ir drąsinant būti atviresniems darbe su klientais, patiriančiais intymumo sunkumų šeimose. Šio renginio metu bus siekiama prisistatyti intymumo pokyčius nepavykstant susilaukti vaikų iš psichoterapeuto ir seksologo perspektyvų. Kviestinė lektorė, akušerė ginekologė savo pranešime suteiks specialistams reikiamos informacijos apie intymumą nėštumo metu, kurią svarbu žinoti psichologams ir psichoterapeutams kai klientai siekia gauti rekomendacijų. Du lektoriai pristatys intymumo pokyčius šeimoje tapus tėvais.

Konferencijos data: 2026 m. gruodžio 4 d., 08.45-13.00 val., (4 val. kompetencijų tobulinimo valandos)
Vieta: nuotolis MS Teams platformoje.
Kaina renginio dalyviams: 40 eurų LPS nariams ir psichologijos studentams, 60 eurų – ne LPS nariams ir kitiems specialistams.

REGISTRACIJA

PROGRAMA

Būsimi renginiai



Profesinės ribos neretai klaidingai tapatinamos su griežtumu, atsiribojimu ar net „šaltumu“, o noras išlaikyti empatišką, lygiavertį „Aš–Tu“ ryšį kabinete gali nepastebimai virsti etinių ribų erozija. Kaip sukurti saugią, palaikančią terapinę erdvę, kartu prisiimant atsakomybę už terapinio santykio funkcinę asimetriją? Šiame praktiniame trijų valandų seminare gilinsimės į ribų dinamiką psichologų ir psichoterapeutų praktikoje:

- agrinėsime etikos principų tarpusavio priklausomybę,
- tyrinėsime asmeninį „ribų žemėlapį“,
- peržiūrėsime konkrečias praktines situacijas.

Seminaras skirtas: praktikuojantiems psichologams ir psichoterapeutams, siekiantiems stiprinti profesinį etinį atsparumą neprarandant autentiško ryšio su klientu.

REGISTRACIJA

Data: **2026 m. gruodžio 16 d., trečiadienis, laikas: 09.00–12.30 val.**
Renginio trukmė: 3,5 val.
Renginio vieta: Teams platforma.
Kaina renginio dalyviams: nemokamai LPS nariams ir psichologijos studentams, 30 eurų – ne LPS nariams ir kitiems specialistams.
Lektorės:

- Renata Garckija, psichologė-psichoterapeutė, MRU Psichologijos Instituto lektorė, LPS Etikos komiteto ilgametė narė, buvusi LPS Etikos komiteto pirmininkė.
- Ingrida Bobinienė, Švedijoje licencijuota psichologė, LPS Etikos komiteto ir Vaiko psichologinės gerovės komiteto narė, buvusi LPS Valdybos narė.



Įvyko XV organizacinės psichologijos konferencija „Ar atspari lyderystė kuria atsparią organizaciją?"

Spalio 23 d. Vytauto Didžiojo universitete įvyko XV Lietuvos psichologų sąjungos Organizacinės psichologijos komiteto kartu su VDU, VU ir MRU organizuota konferencija „Ar atspari lyderystė kuria atsparią organizaciją?“. Konferencija subūrė organizacinės psichologijos praktikus, mokslininkus ir organizacijų vadovus diskusijai apie lyderystės vaidmenį kuriant atsparias organizacijas. Lietuvos ir užsienio pranešėjai dalijosi mokslinėmis įžvalgomis, tyrimų rezultatais ir praktine patirtimi, skatindami pažvelgti į organizacijų atsparumą iš skirtingų perspektyvų. Viena svarbiausių konferencijoje nagrinėtų idėjų - organizacijos atsparumas reiškia ne tik gebėjimą įveikti sunkumus, bet ir mokytis iš patirties, prisitaikyti bei keisti neveiksmingus veikimo modelius. Dėmesys skirtas ir vadovų gebėjimui reflektuoti, organizacinei kultūrai bei darbuotojų psichologinių poreikių svarbai. Konferenciją užbaigusi panelinė diskusija kvietė ieškoti atsakymo į pagrindinį klausimą: ar organizacijos atsparumą kuria atsparus vadovas, ar tai visos organizacijos bendrų pastangų ir sisteminių sprendimų rezultatas?

Dėkojame pranešėjams, diskusijos dalyviams ir visiems susirinkusiems už prasmingas įžvalgas, profesinį dialogą ir bendrystę!

Praėję renginiai













LPS pritarė tarptautinei deklaracijai dėl psichologijos indėlio sprendžiant pasaulinius iššūkius

Lietuvos psichologų sąjunga pritarė Pasaulinio psichologijos aljanso (Global Psychology Alliance) deklaracijai, parengtai 2026 m. spalio 14–16 d. Tiranoje, Albanijoje, vykusiame tarptautiniame susitikime „Psichologija ir pasaulinė sveikata: nuo vizijos prie veiksmų“. Renginyje LPS atstovavo Valdybos narys Robertas Povilaitis. Dokumentu siekiama stiprinti psichologijos mokslo ir praktikos indėlį gerinant sveikatą ir gerovę, mažinant nelygybę, sprendžiant klimato kaitos iššūkius bei puoselėjant taiką ir teisingumą. Taip pat pabrėžiama psichologijos svarba skaitmenizacijos ir dirbtinio intelekto srityse bei tarptautinio bendradarbiavimo būtinybė.

Lapkričio 20 d. Mykolo Romerio universitete organizuojama diskusija: **„Vaiko teisių užtikrinimas aukšto konflikto skyrybų atvejuose",** kuri skirta specialistams (mediatoriams, psichologams, advokatams) savo darbe susiduriantiems su itin konfliktiškomis šeimomis.

Kviečiame dalyvauti diskusijoje „Vaiko teisių užtikrinimas aukšto konflikto skyrybų atvejuose" lapkričio 20 dieną Mykolo Romerio universiteto (MRU) Mokslo ir inovacijų avilyje, Didlaukio g. 55, L-102 aud.

Diskusija skirta tiems, kurie kasdien susiduria su aukšto konflikto skyrybų situacijomis – vaiko teisių apsaugos specialistams, socialiniams darbuotojams, mediatoriams, advokatams, psichologams ir kitų sričių specialistams.
Renginio metu diskutuosime apie teisinius aspektus, sprendžiant tėvų ginčus, susijusius su vaikais, aukšto konfliktiškumo bylose, bendravimą su institucijomis, tėvų patirtis konfliktiškų skyrybų metu, vaiko psichologinę gerovę ir kitas susijusias temas.

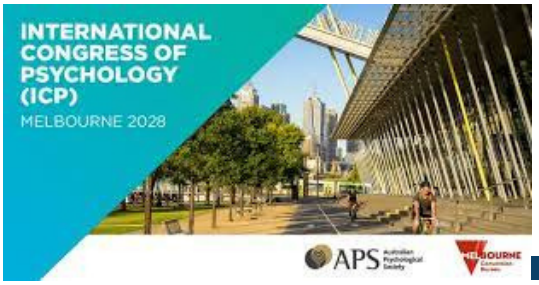
Su renginio programa susipažinti galite čia.

KITOS AKTUALIJOS

Sveikiname prisijungusius naujus LPS narius	Eva Klapatauskaitė, Otilija Ulčinaitė, Barbora Bizevičiūtė, Rasa Vilnonienė, Karyna Karpishyna, Rūta Remėzaitė, Vilma Kunickytė, Raminta Seliokienė, Aistė Tunaitytė, Rugilė Vaitkūnaitė, Akvilė Žalė, Livija Žiemienė, Dominyka Kaukėnaitė.
Sveikiname naujus LPS komitetų pirmininkus	Edukacinės psichologijos komitetas - Alina Martinkutė. Krizių ir katastrofų psichologijos komitetas - Alan Filatov. Supervizijų komitetas - Aistė Pranckevičienė.



ARTĖJANTYS TARPTAUTINIAI RENGINIAI



Tarptautinis psichologijos kongresas 2028 m. Melbourne, Australijoje



23-iasis Europos darbo ir organizacijų psichologijos kongresas (EAWOP), 2027 m. gegužės 26–29 d., Lionas, Prancūzija

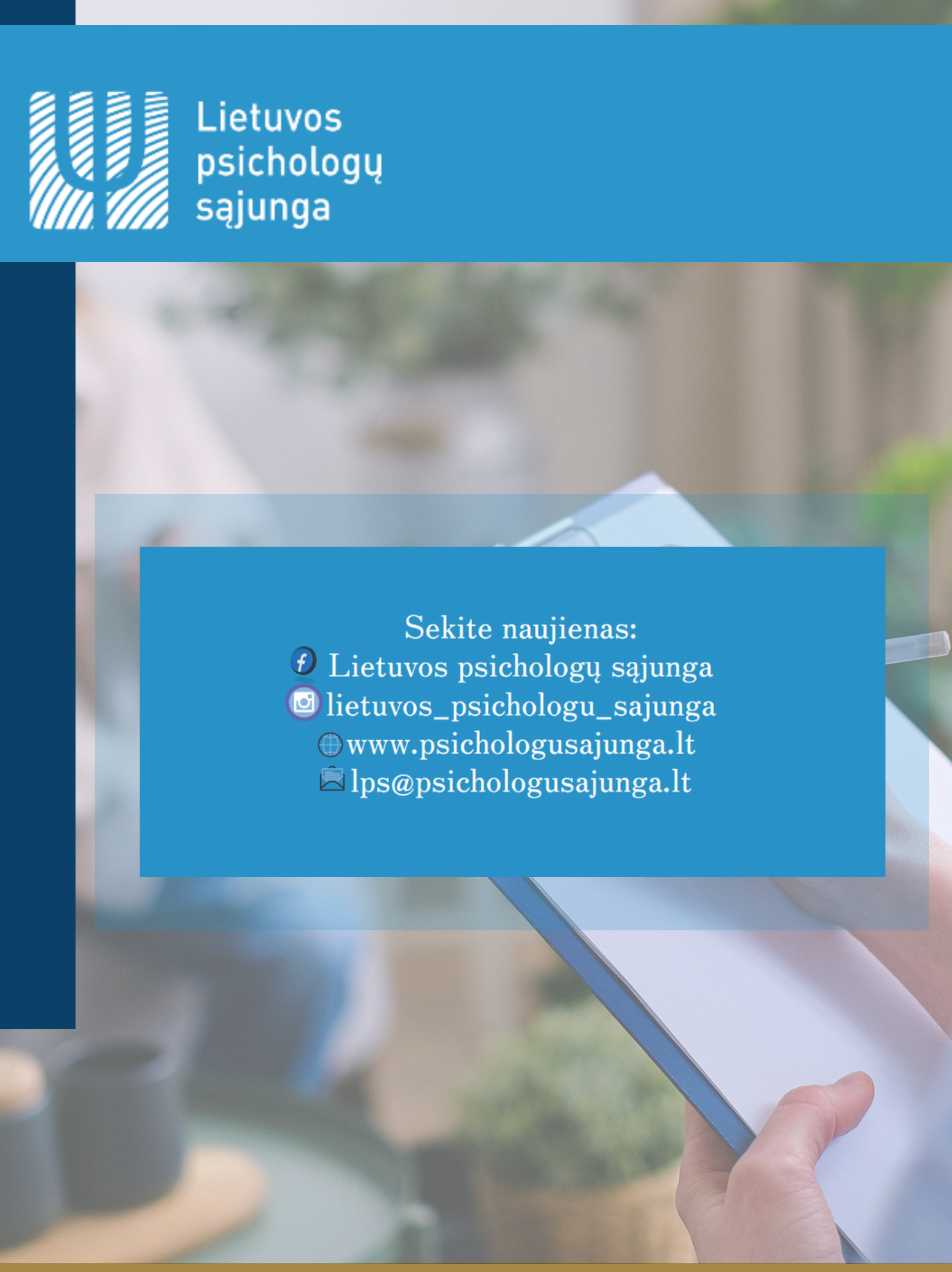


48-oji Tarptautinės mokyklų psichologijos asociacijos konferencija (ISPA), 2027 m. birželio 30 – liepos 3 d., Praha, Čekija



International Council of Psychologists 2027 konferencija, 2027 m. spalio 16–20 d. Naujasis Kairas, Egiptas

Lietuvos psichologų sąjunga



Sekite naujienas:
Lietuvos psichologų sąjunga
lietuvos_psichologu_sajunga
www.psichologusajunga.lt
lps@psichologusajunga.lt

15/SPALIS

Lietuvos psichologų sąjunga