



Sveikinimo žodis

LPS bendruomenės Nariai,

Nors vasara dar lepina šiltesnėmis dienomis, pamažu artėja ruduo – metas sugrįžti į profesinį ritmą, susitikti su kolegomis, dalytis patirtimi ir kartu ieškoti atsakymų į mūsų profesijai bei visuomenei aktualius klausimus.

Šį rudenį Lietuvos psichologų sąjunga kviečia į gausų konferencijų ir profesinių renginių sezoną. Jame – temos, apimančios tiek kasdienę psichologo praktiką, tiek platesnius mūsų visuomenės psichikos sveikatos iššūkius. Kviečiame jau dabar pasižymėti svarbiausias datas ir planuoti savo dalyvavimą.

Rugsėjį sezoną pradės LPS Vaiko psichologinės gerovės komiteto organizuojama konferencija „Tėvystės iššūkiai sudėtinėse šeimose, kuriose auga vaikai iš ankstesnių santykių“, vyksianti rugsėjo 25 d. nuotoliniu būdu. Renginyje bus kalbama apie sudėtinių šeimų ypatumus, vaikų išgyvenimus, lojalumo konfliktus, santykius su patėviais ir pamotėmis bei skirtingus suaugusiųjų vaidmenis auginant vaikus.

Spalio 2 d. Lietuvos psichologų sąjunga ir Lietuvos psichiatrių asociacija kvies į nuotolinę konferenciją „Parengtis, saugumas ir psichikos sveikata“. Kaip ir kiekvienais metais, bendromis pastangomis inicijuojame renginius, skirtus aktualiems mūsų visų bendriems ir kiekvienam asmeniškai svarbiems psichikos sveikatos klausimams. Šį kartą psichikos sveikatos tema bus siejama su asmeniniu pasirengimu ir saugumu. Konferencijoje pasisakys karybos specialistai, psichikos sveikatos politikos formavimo srityje dirbantys asmenys, medikai, psichologai, gydymo įstaigų administratoriai ir karo medikai. Tikimės prasmingos diskusijos ir galimybės geriau suprasti, kuo asmeninė parengtis svarbi mūsų pačių bei visuomenės psichikos sveikatai. Programą ir registraciją paskelbsime netrukus – kviečiame pasižymėti spalio 2 d.

Spalio 5 d. Birštone vyks Klinikinių ir sveikatos psichologų konferencija. Jau prasidėjo registracija, todėl kviečiame nedelsti ir rezervuoti savo vietą šiame kasmetiniame profesinės bendruomenės susitikime.

Na, o spalio 23 d. vienu metu skirtinguose Lietuvos miestuose vyks net dvi svarbios LPS konferencijos. Kaune gyvai susitiksime organizacinės psichologijos konferencijoje „Ar atsparus lyderis kuria atsparią organizaciją?“, o Vilniuje vyks LGBTQ+ psichikos sveikatos konferencija 2026.

Tikimės, kad rudens renginių programa suteiks progų ne tik gilinti profesines žinias, bet ir susitikti, diskutuoti, įkvėpti vieni kitus bei stiprinti mūsų, kaip profesinės bendruomenės, ryšį.

Linkime ramaus sugrįžimo į rudens darbus. Iki susitikimų renginiuose!

Rugpjūčio mėnesio naujienos

- 2026 m. rugsėjo 25 d. vyks Lietuvos psichologų sąjungos Vaiko psichologinės gerovės komiteto organizuojama konferencija: „Tėvystės iššūkiai sudėtinėse šeimose, kuriose auga vaikai iš ankstesnių santykių“. (Nuotolis MS Teams platforma, 9.00–13.30 val.)
- 2026 m. spalio 2 d. vyks Lietuvos psichologų sąjungos ir Lietuvos psichiatrų asociacijos bendrai organizuojama nuotolinė konferencija „Parengtis, saugumas ir psichikos sveikata“.
- 2026 m. spalio 5 d. vyks Klinikinių ir sveikatos psichologų 2026 konferencija gyvai Birštone.
- 2026 m. rugsėjo 23 ir 30 dienoms vyks Klinikinių ir sveikatos psichologų konferencijos 2026 prieškonferenciniai seminarai nuotoliu.
- 2026 m. spalio 23 d. vyks XV-oji mokslinė-praktinė organizacinės psichologijos konferencija: „Ar atspari lyderystė kuria atsparią organizaciją?“, gyvai Kaune.
- 2026 m. spalio 23 d. vyks LGBTQ+ psichikos sveikata 2026 konferencija gyvai Vilniuje.
- 2026 m. lapkričio 13 d. vyks mokslinė-praktinė konferencija „Psichikos sveikata 2026: pasiekimai, iššūkiai, kliūtys“. Renginį organizuoja: Nevyriausybinų organizacijų bei ekspertų koalicija „Psichikos sveikata 2030“. (Nuotolis MS Teams platforma, 9.00–13.00 val.)
- Tęsiame bendradarbiavimą su VU Bendruomenės gerovės skyriumi ir kviečiame į nuotolinius mokymus apie darbą su savižudybės rizika ir savižala – Rugsėjo 23 d. ir nuotolinį paskaitų ciklą: „Lyties ir emocinės gerovės tandemas“ – lapkričio 24 d.



Rugsėjo 25 | 9.00 – 13.30 VAL.
NUOTOLINIS SEMINARAS
MS TEAMS PLATFORMOJE

Tėvystės iššūkiai sudėtinėse šeimose, kuriose auga vaikai iš ankstesnių santykių

**40 eur LPS nariams, 60 eur kitiems dalyviams.*

Renginio dalyviams bus išduodami 4 val.
kompetencijų platformos pažymėjimai.

**2026 m. rugsėjo 25 d. vyks Lietuvos psichologų sąjungos (LPS) Vaiko psichologinės gerovės komiteto organizuojama konferencija:
Tėvystės iššūkiai sudėtinėse šeimose, kuriose auga vaikai iš ankstesnių santykių. Seminarą ves psichologė psichoterapeutė Rimantė Eidukevičiūtė.
(Nuotolis MS Teams platforma, 9.00–13.30 val.)**

Mokymai skirti psichikos sveikatos specialistams dirbantiems su sudėtinėse šeimose gyvenančiais vaikais, tėvais, patėviais, pamotėmis, poromis planuojančioms ar jau sukūrusiomis sudėtinę šeimą. Seminaro metu aptarsime, kuo ypatingos yra sudėtinės šeimos, kaip skiriasi sudėtinės ir branduolinės šeimos gyvenimo ciklai. Nagrinsime sudėtinėse šeimose augančių vaikų išgyvenimus: reagavimą į netektį praradus pirmąją šeimą, lojalumo konfliktus santykiuose su patėviais, nebiologinių brolių ir sesių santykius, tyrinsime vaikų auklėjimo temą, atskleidžiant skirtingus patėvių vaidmenis.

PROGRAMA

REGISTRACIJA





Klinikinės ir sveikatos psichologijos komitetas kviečia psichologus į jubiliejinę 10-ąją, tradicinę konferenciją, kuri vyks 2026 m. spalio 5 d. Birštone, „Eglės“ sanatorijoje.

Šiais metais Jūsų laukia pranešimų įvairovė nuo technologijų, kurios vis daugiau pradeda vaidinti reikšmingą vaidmenį psichologo kabinete, probleminio interneto naudojimo iki žmogiško terapinio santykio ypatumų reikšmės terapiniame procese, žaidimų terapijos panaudojimo sveikatos priežiūros įstaigose.

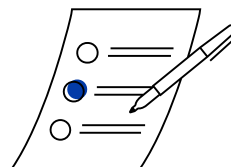
Konferencijos metu savo pranešimus skaitys žinomi mokslininkai ir praktikai. Doc. dr. J. Eimontas, psichiatras-psichoterapeutas M. Jasulaitis skirs dėmesį technologijų reikšmei psichologo, psichoterapeuto bei psichiatro darbe. Darbo su vaikais ir paaugliais ypatumus bei terapinius įrankius pristatys D. Guzaitienė. A. Griškonytė aptars terapinio ryšio svarbą. Dr. J. Burkauskas pristatys įžvalgas apie probleminį interneto naudojimą, Doc. dr. Alicija Juškienė ir Indrė Daubartienė apžvelgs emocinės gerovės konsultantų ir psichologų vaidmenį pakopiniame psichikos sveikatos modelyje.

Konferencijoje laukiami psichologai, psichoterapeutai, įvairių specializacijų gydytojai, socialiniai darbuotojai bei kiti specialistai, dirbantys su psichologinių, emocinių sunkumų turinčia visuomenės dalimi.

2026 m. rugsėjo 23 d. ir rugsėjo 30 d. Jūsų taip pat laukia prieškonferenciniai pranešimai, kuriuos nuotoliniu būdu skaitys prof. dr. Gianluca Esposito ir Mindaugas Gurevičius.

Kviečiame registruotis, ilgai nelaukiant, nes VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS. Iki susitikimo Birštone!

PROGRAMA
REGISTRACIJA



Konferencijos organizatoriai – Lietuvos psichologų sąjungos klinikinės ir sveikatos psichologijos komitetas

PARENGTIS, SAUGUMAS IR PSIHIKOS SVEIKATA

NUOTOLINĖ KONFERENCIJA



MS TEAMS PLATFORMOJE



SPALIO 2 D.

8:30-15:30 VAL.

Renginys bus registruotas VASPVT Kompetencijų platformoje, suderintas su Higienos instituto Kompetencijų centru. Renginio dalyviams bus išduodami elektroniniai 6 val. pažymėjimai.

Kaip ir kiekvienais metais Lietuvos psichologų sąjunga ir Lietuvos psichiatrių asociacija inicijuoja renginius, skirtus aktualioms temoms, skirtoms mūsų visų bendrai ir kiekvieno atskirai psichikos sveikatos klausimams.

Šis nuotolinis renginys sujungs psichikos sveikatos temą su kiekvieno asmeniniu pasirengimu.

Konferencijoje "Parengtis, saugumas ir psichikos sveikata" pasisakys karybos specialistai, psichikos sveikatos politikos formavimo srityje dirbantys asmenys, medikai, psichologai, gydymo įstaigų administratoriai bei karo medikai. Tikimės prasmingos diskusijos ir indėlio į kiekvieno mūsų psichikos sveikatą, suvokiant asmeninės parengties svarbą.

Programa ir registracija bus atidaryta netrukus, sekite informaciją ir pasižymėkite datą SPALIO 2 D. !!!





Šiandien organizacijos veikia aplinkoje, kurioje neapibrėžtumas tampa ne išimtimi, o kasdienybe. Technologiniai pokyčiai, dirbtinio intelekto plėtra, darbuotojų lūkesčių kaita, talentų trūkumas, hibridinio darbo realybė ir didėjantis psichologinio nesaugumo jausmas kelia esminį klausimą: kas padeda organizacijoms išlikti atsparioms?

XV-ojoje mokslinėje-praktinėje organizacinės psichologijos konferencijoje kviesime ieškoti atsakymų, kokį vaidmenį šiandienos organizacijų atsparume atlieka lyderystė. Ar atspari organizacija prasideda nuo atsparaus lyderio? O gal organizacijos atsparumą lemia platesnė sistema – kultūra, procesai, santykiai ir gebėjimas mokytis iš sudėtingų situacijų? Konferencijoje nagrinėsime, kaip lyderystė prisideda prie darbuotojų pasitikėjimo, psichologinio saugumo, įsitraukimo ir gebėjimo veikti pokyčių sąlygomis. Diskutuosime apie tai, kokios organizacinės praktikos padeda komandoms išlaikyti stabilumą, mažinti technostresą, stiprinti bendradarbiavimą ir kurti aplinką, kurioje žmonės gali ne tik efektyviai dirbti, bet ir augti.

Konferencijoje Lietuvos ir užsienio mokslininkai bei praktikai dalinsis įžvalgomis apie lyderystę, darbuotojų gerovę, technostresą, talentų išlaikymą, pasitikėjimą, organizacinį klimatą ir darbo ateitį. Konferencija skirta organizaciniam psichologams, žmoniškųjų išteklių valdymo profesionalams, vadovams, konsultantams, tyrėjams ir visiems, kuriems aktualu, kaip kurti organizacijas, gebančias veikti, mokytis ir augti nuolatinių pokyčių sąlygomis.

***Programa pasirodys netrukus – sekite informaciją tiek internetiniame puslapyje, tiek „Facebook“ paskyroje. Ir paskubėkite visi, norintys dalyvauti – bilietai ženkliai brangs nuo birželio 16 dienos!**

>>>Registracijos forma<<<

Išankstinė registracija (iki birželio 15 d. imtinai – 75 eur. (LPS nariams, VDU, MRU ir VU darbuotojams – 55 eur., studentams – 35));
Registracija nuo birželio 16 d. iki rugsėjo 15 d. – 95 eur. (LPS nariams, VDU, MRU ir VU darbuotojams – 75 eur., studentams – 55));
Registracija nuo rugsėjo 16 d. – 125 eur. (LPS nariams, VDU, MRU ir VU darbuotojams – 105 eur., studentams – 75));
Renginys skirtas: organizacijų psichologams, žmoniškųjų išteklių valdymo specialistams, vadovams.

Psichikos sveikata 2026

Pasiekimai | Iššūkiai | Kliūtys

Data: 2026 m. lapkričio 13 d.

9:00 - 13.00 val.

Nuotoliu

Renginį organizuoja:
Psichikos sveikatos koalicija 2030

MOKSLINĖ – PRAKTINĖ PSICHIKOS SVEIKATOS KONFERENCIJA

PSICHIKOS SVEIKATA 2026
PASIEKIMAI | IŠŠŪKIAI | KLIŪTYS
2026 lapkričio 13 d. 9.00–13.00 val. [Nuotoliu]

Kviečiame visus, besidominčius psichikos sveikatos aktualijomis bei dirbančius šioje srityje dalyvauti mokslinėje–praktinėje konferencijoje „Psichikos sveikata 2026: pasiekimai, iššūkiai, kliūtys“. Renginys skirtas aptarti svarbiausius pastarųjų metų pokyčius Lietuvos psichikos sveikatos sistemoje, įvertinti pasiektą pažangą ir ieškoti sprendimų išliekantiems iššūkiams spręsti.

Konferencija taip pat dedikuojama Jungtinių Tautų Asmenų su negalia teisių konvencijos 20-mečiui paminėti. Ši sukaktis kviečia iš naujo pažvelgti į žmogaus teisių, lygių galimybių ir įtraukties principų įgyvendinimą psichikos sveikatos srityje bei įvertinti, kiek šie principai atsispindi šiandieninėje praktikoje.

Renginio metu bus nagrinėjamos ir kitos aktualios temos: psichikos sveikatos paslaugų prieinamumas ir kokybė, veiksmingų bendruomeninių paslaugų plėtra, savižudybių ir smurto prevencija, ankstyvosios intervencijos galimybės, diskriminacijos ir stigmos mažinimas, perteklinės medikalizacijos problematika bei žmogaus teisėmis grįstų paslaugų vystymas. Taip pat bus aptariami specialistų rengimo, tarpdisciplininio bendradarbiavimo ir inovatyvių pagalbos metodų taikymo klausimai.

Konferencijoje pranešimus skaitys mokslininkai, praktikai, nevyriausybinių organizacijų atstovai, viešojo sektoriaus ekspertai. Renginio programoje numatyti pranešimai ir diskusijos skatinantys dalijimąsi patirtimi, profesinį dialogą ir bendradarbiavimą tarp skirtingų sričių specialistų.

Konferencija skirta psichiatrams, psichologams, psichoterapeutams, socialiniams darbuotojams, slaugytojams, tyrėjams, įstaigų vadovams bei visiems, kuriems rūpi psichikos sveikatos stiprinimas ir žmogaus teisių užtikrinimas. Dalyviams bus išduodami kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai (4 ak. val.), registruojami Kompetencijų platformoje.

Renginį organizuoja:

Nevyriausybinių organizacijų bei ekspertų koalicija „Psichikos sveikata 2030“



REGISTRACIJA DAUGIAU INFORMACIJOS

LGBTQ+ IR PSICHIKOS SVEIKATA 2026: JKŪNYTA SAVASTIS

Lietuvos Psichologų Sąjungos LGBTQIA+ psichologijos grupė
Lietuvos Kūno Psichoterapijos Asociacija

Spalio 23 d.
Viešbutis „Panorama“, Vilnius

Konferencija yra registruota VASPTV kompetencijų platformoje, renginio dalyviams bus išduodami elektroniniai pažymėjimai.

PROGRAMA

8:30 – 9:00	Dalyvių registracija
9:00 – 9:15	Konferencijos atidarymas Dalyvius sveikina prof. dr. Dainius Žalimas, LPS LGBTQIA+ grupės pirmininkė Rasa Katinaitytė ir LKPA prezidentė Ingrida Sviderskienė

I SESIJA

9:15 – 10:00	Daugiau nei viena, tačiau mažiau nei 72. Kas? Susitikime panarplioti Lytiškumo edukatorė dr. Akvilė Giniota
10:00 – 10:45	Kūnas, kuris išmoko slėptis: LGBTQ žmonių nervų sistema, laikysena ir teisė užimti erdvę Psichiatrė – psichoterapeutė dr. Aidana Lygnugarytė – Griškiienė
10:45 – 11:15	Kavos pertrauka

II SESIJA

11:15 – 12:30	Diskusija „Teisė į kūną“ Diskusiją moderuoja Jūratė Juškaitė. Diskusijoje dalyvauja: Europos Parlamento narys, buvęs Konstitucinio Teismo pirmininkas, konstitucinės ir tarptautinės teisės profesorius Dainius Žalimas, translyčių asmenų teises atstovaujanti advokatė Diana Gumbrevičiūtė-Kuzminskienė, psichologė, nevyriausybinės organizacijos „Psichikos sveikatos perspektyvos“ vadovė Karilė Levickaitė ir organizacijos Trans Autonomija atstovas/e
12:30 – 13:30	Pietūs

III SESIJA

13:30 – 15:00	Užsiėmimai
Patiriamo saugumo ir nesaugumo kaina bendravime ir kūne Užsiėmimą veda psichologė Rasa Katinaitytė ir gydytoja, sertifikuota biodinaminės kūno psichoterapijos praktikė Jurgita Šiupšinskaitytė	
Malonumo ir sensualumo toleravimas kūne Užsiėmimą veda sertifikuota biodinaminės kūno psichoterapijos praktikė Rita Guginė ir sertifikuota biodinaminės kūno psichoterapijos praktikė, sertifikuota funkcinės medicinos specialistė Rasa Skrabutėnas	
Kūnas kalba pirmas: kaip kalbėtis su vaikais/paaugliais apie ribas Užsiėmimą veda psichologė Lina Januškevičiūtė ir lytiškumo edukatorė dr. Akvilė Giniota	
Matomas sau, matomas pasauliui: atsiskleidimo patyrimas Užsiėmimą veda psichologė Renata Kupšytė ir sertifikuota biodinaminės kūno psichoterapijos ir IBMT praktikė Sonata Martutaitienė	

15:00 – 15:30 Kavos pertrauka

IV SESIJA

15:30 – 17:00	Užsiėmimai
Būti kūne, kuris jaučiasi svetimas: ar įmanomas ryšys? Užsiėmimą veda psichologė Grytė Ruzgė ir psichologė, sertifikuota kūno psichoterapijos praktikė Indrė Šimėnaitė	
Pyktis kaip gyvybinė jėga: kūno įtraukimas terapijoje Užsiėmimą veda klinikinė psichologė, kūno psichoterapijos (bioenerginės analizės) praktikė Vilma Tarasevičė	
Įkūnytas ryšys poroje: LGBTQ+ porų patirtys, iššūkiai ir somatinė perspektyva Užsiėmimą veda psichologė Simona Pečkytė ir psichoterapeutė Ingrida Sviderskienė	
Nuo krizės ir baimės prie santykio ir priėmimo: pagalba LGBTQ vaikų tėvams Užsiėmimą veda sertifikuota biodinaminės kūno psichoterapijos praktikė, kraniosakralinės terapijos praktikė, kineziterapeutė Eglė Ginelevičienė ir Mamos už LGBTQ+ atstovė Rūta	



Tęsiame bendradarbiavimą su VU Bendruomenės gerovės skyriumi ir kviečiame į nuotolinius mokymus apie darbą su savižudybės rizika ir savižala.

Rugsėjo 23 d. 12.00-14.00 val. kviečiame į nuotolinius mokymus su BGS krizių psichologe Rūta Bakanaitė.

Mokymų tema – darbas su savižudybės rizika ir savižala.

Rūta yra medicinos psichologė, baigusi kognityvinės elgesio terapijos diplomą Oksfordo universitete. Susitikimo metu bus aptariama:

- BGS algoritmas: savižudybės rizikos vertinimas;
- pokalbio gairės kalbant apie savižudybę;
- BGS algoritmas: saugumo planavimas;
- VU savižudybės ir savižalos atvejų aptarimas.

Visi atvejai yra skirtingi, tačiau kiekvienas jų suteikė naujų pamokų ir padėjo geriau suprasti, kaip galima tvarkytis krizinėse situacijose.

Mokymų tikslas – ne apkrauti dalyvius skaidrėmis ar „sausą“ informaciją, bet sukurti gyvą diskusiją ir orientuotis į praktinius įrankius.

Raginame visus prisijungti gyvai, tačiau negalintys dalyvauti galės peržiūrėti susitikimo įrašą. Po susitikimo dalyviams bus išduodami sertifikatai.

Registracija – <https://forms.cloud.microsoft/e/zY2jJyjmeb>

Kontaktai kreiptis:

Bendruomenės gerovės skyrius

El. paštas: bgs@cr.vu.lt



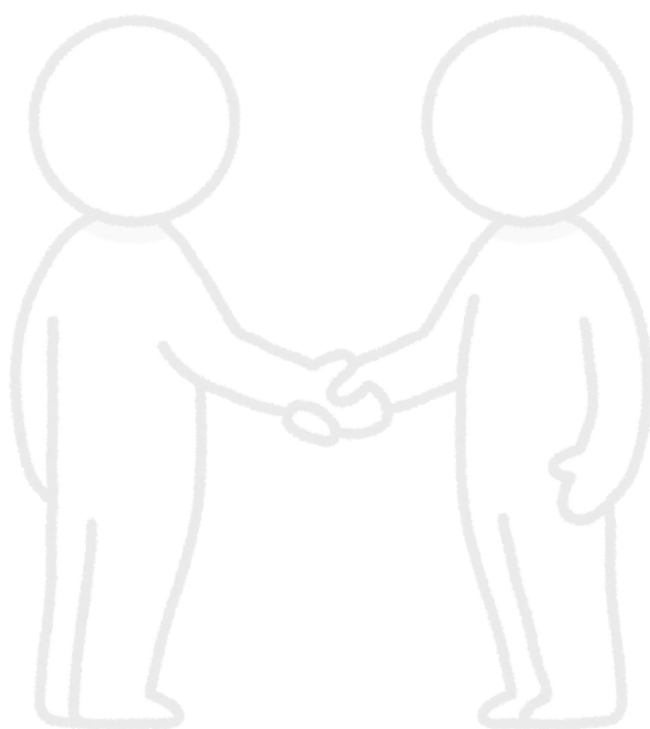


Tęsiame bendradarbiavimą su VU Bendruomenės gerovės skyriumi ir kviečiame registruotis į nuotolinį paskaitų ciklą:

„Lyties ir emocinės gerovės tandemas“.

Skirta Vilniaus universiteto partneriams(-ėms) ir bendruomenei: Alumnams(-ėms), akademiniams(-ėms) darbuotojams(-oms), neakademiniams(-ėms) darbuotojams(-oms) ir studentams(-ėms).

Daugiau informacijos ir registracija - <https://www.vu.lt/renginiai/event-37>



! Vaikų saugumas – suaugusiųjų atsakomybė !

Prieš kelias dienas viešojoje erdvėje pasirodžiusi informacija apie galimus seksualinius nusikaltimus prieš nepilnamečius pagrįstai kelia stiprias visuomenės reakcijas – nerimą, pyktį, pasipiktinimą ir bejėgiškumą. Tokios istorijos ypač sukrečia, kai galimas smurtas siejamas su žmogumi, kuriam dėl jo vaidmens, autoriteto ar užimamų pareigų vaikai ir jų šeimos galėjo jausti pasitikėjimą. Kai pažeidžiamas žmogaus, o ypač vaiko saugumas normalu, kad reaguojame, ieškome kaltų, pasmerkiame smurtautoją. Tuo pačiu labai svarbu galvoti kaip galime padėti nukentėjusiems.

Lietuvos psichologų sąjunga pabrėžia, kad konkrečių asmenų kaltę ir teisinę atsakomybę nustato teisėsaugos institucijos ir teismas. Tačiau tokie atvejai yra svarbus signalas visai visuomenei kalbėti apie tai, ką galime padaryti, kad vaikai būtų geriau apsaugoti nuo seksualinio smurto ir kad jį patyrę vaikai neliktų vieni.

! Svarbu kalbėti apie du dalykus:

- prevenciją ir
- tinkamą pagalbą vaikui/šeimai, kai smurtas jau įvyko arba kyla jo įtarimas.

Prevenција – ne vaiko, o suaugusiųjų atsakomybė.

Seksualinio smurto prevencija neturėtų būti suprantama tik kaip vaiko mokymas pačiam apsisaugoti. Už vaiko saugumą pirmiausia atsakingi suaugusieji ir institucijos.

Tėvams svarbu nuo mažens, vaikui suprantama kalba kalbėti apie kūną, privatumą, asmenines ribas ir saugius bei nesaugius prisilietimus. Vaikas turėtų žinoti, kad jo kūnas priklauso jam, kad jis turi teisę atsisakyti nepageidaujamo prisilietimo ir kad apie nejaukumą, baimę ar sumišimą keliantį suaugusiojo elgesį galima ir reikia pasakyti patikimam žmogui.

Svarbu atsisakyti ir „pavoingo nepažįstamojo“ stereotipo. Netinkamai pasielgti gali ir žmogus, kurį vaikas pažįsta, mėgsta, gerbia ar kuriuo pasitiki. Tyrimai rodo, kad didžiąją dalį – apie 90 proc. – seksualinio smurto prieš vaikus įvykdo ne nepažįstami žmonės, o vaikui ar jo šeimai pažįstami ir neretai pasitikėjimą turintys asmenys. Suaugusiojo statusas, profesija, pareigos ar autoritetas nesuteikia jam teisės peržengti vaiko ribų.

Tačiau viena stipriausių prevencijos priemonių yra saugus vaiko santykis su suaugusiaisiais. Vaikui reikia žinoti, kad jis gali papasakoti apie nepatogius, gėdingus ar bauginančius dalykus ir nebus už tai kaltinamas, baudžiamas ar išjuoktas.

Vaikus saugoti turi ir institucijos.

Mokyklose, darželiuose, sporto, meno, religinėse ir kitose su vaikais dirbančiose organizacijose turi veikti aiškos vaikų saugumo taisyklės.

Darbuotojai turi būti pasirengę atpažinti galimo smurto požymius, žinoti, kaip reaguoti vaikui atsiskleidus ir kur kreiptis kilus įtarimui. Organizacijos turi turėti aiškias suaugusiųjų elgesio su vaikais ribas ir procedūras, kurios mažintų galimybes piktnaudžiauti galia ar pasitikėjimu.

Vaiko saugumas visada turi būti svarbesnis už suaugusiojo autoritetą ar institucijos reputaciją.

! Kai vaikas prabyla – svarbiausia jo neatstumti.

Vaiko atsiskleidimas apie galimai patirtą seksualinį smurtą yra itin jautrus momentas. Pirmoji suaugusiojo reakcija gali turėti didelę reikšmę tam, ar vaikas jausis saugus ir galės priimti tolesnę pagalbą.

! Kai vaikas pasakoja apie galimai patirtą seksualinį smurtą, svarbu:

- ramiai išklausti ir leisti pasakoti savo žodžiais;
- priimti vaiko pasakojimą rimtai;
- padėkoti, kad išdrįso pasakyti;
- aiškiai pasakyti: „Tu dėl to nekaltas“;
- vengti klausimų „Kodėl anksčiau nesakei?“, „Ar tikrai?“ ar „Gal ne taip supratai?“;
- neklausinėti smulkių įvykio detalių ir nebandyti patiems atlikti „tyrimo“;
- tiek vaikui, tiek visai šeimai kreiptis psichologinės pagalbos į specialistus;
- pasirūpinti vaiko saugumu ir perduoti informaciją atsakingoms institucijoms.

Svarbu suprasti, kad vaikas apie seksualinį smurtą ne visada prabyla iš karto. Baimė, gėda, kaltės jausmas, priklausomybė nuo smurtaujančio žmogaus, jo autoritetas ar baimė, kad niekas nepatikės, gali lemti ilgą tylėjimą.

Todėl klausimu „Kodėl jis anksčiau nepasakė?“ vėliau keisti klausimu „Kas trukdė vaikui jaustis pakankamai saugiam, kad galėtų apie tai pasakyti?“

Nesvarbu, kada įvyko seksualinis smurtas, svarbu dabar sureaguoti tinkamai, suteikti reikiamą pagalbą.

!!! Pagalba turi tęstis tiek, kiek jos reikia vaikui !!!

Seksualinio smurto patirtis gali paveikti vaiko saugumo jausmą, pasitikėjimą kitais ir savimi, emocijas, santykius, miegą, mokymąsi ir savivertę. Tačiau vaikų reakcijos gali būti labai skirtingos – nėra vieno „teisingo“ būdo reaguoti į traumą.

Todėl vaikui ir jo šeimai turi būti prieinama profesionali, individualius poreikius atitinkanti psichologinė pagalba. Jos tikslas nėra priversti vaiką kuo daugiau kalbėti apie patirtį, bet padėti jam atkurti saugumo, kontrolės ir pasitikėjimo jausmą.

Vaikams nereikia pažado, kad pasaulyje nėra pavojingų žmonių. Jiems reikia patirties, kad suaugusieji pastebės, išgirs, patikės ir imsis veiksmų juos apsaugoti.

! Kur kreiptis?

☎ Jeigu vaikas šiuo metu patiria smurtą, jam gresia pavojus arba jis yra nesaugioje aplinkoje – skambinkite 112.

Jeigu įtariate seksualinį ar kitokį smurtą prieš vaiką arba turite informacijos apie galimą vaiko teisių pažeidimą:

☎ Vaiko teisių linija – 0 800 10 800

Pirmadieniais–šeštadieniais 8.00–20.00 val.

Taip pat galima kreiptis į artimiausią Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos teritorinį skyrį.

Jeigu vaikui reikia su kuo nors saugiai ir anonimiškai pasikalbėti:

☎ Vaikų linija – 116 111

Kasdien 11.00–23.00 val.

📌 **Svarbiausia – nelikti su įtarimu vieniems. Suaugusiajam nereikia pačiam nustatyti, ar seksualinis smurtas tikrai įvyko. Pakanka pagrįsto susirūpinimo, kad būtų ieškoma profesionalios pagalbos ir pasirūpinta vaiko saugumu.**

Rusijos psichologų sąjungos pašalinimo klausimas IUPsyS vėl liko *neišspręstas*



Tarptautinio taikomosios psichologijos kongreso Florencijoje dalyviai iš Lietuvos bei kitų šalių išreiškė solidarumą su Ukrainos kolegomis.

Liepos mėnesį Florencijoje vykusio Tarptautinio taikomosios psichologijos kongreso metu surengta Tarptautinės psichologijos mokslo sąjungos (IUPsyS) Generalinė Asamblėja. Joje LPS atstovas dr. Robertas Povilaitis pristatė dvylikos nacionalinių psichologų asociacijų bendrą kreipimąsi, kuriuo reikalaujama neatidėliojant svarstyti Rusijos psichologų sąjungos narystės nutraukimą.

Šį klausimą Ukrainos nacionalinė psichologų asociacija pirmą kartą iškėlė 2022 m., o 2024 m. Lietuvos psichologų sąjunga pateikė oficialų siūlymą pašalinti Rusijos psichologų sąjungą iš IUPsyS. Siūlymas grindžiamas dokumentuotais organizacijos veiksmais, tarp jų – padalinio įsteigimu okupuotoje Ukrainos teritorijoje ir jos vadovybės atstovų vieša parama Rusijos karui prieš Ukrainą.

Tačiau nei 2024 m., nei šių metų Generalinėje Asamblėjoje nebuvo leista šio klausimo svarstyti iš esmės ar dėl jo balsuoti.

LPS valdybos narys dalyvavo APA metinėje konferencijoje Vašingtone

Rugpjūčio 6–8 dienomis LPS valdybos narys dr. Robertas Povilaitis dalyvavo Vašingtone vykusioje Amerikos psichologų asociacijos metinėje konferencijoje, subūrusioje tūkstančius psichologijos mokslininkų, praktikų ir organizacijų atstovų.

Nuo 2026 m. pradžios dr. Robertas Povilaitis yra APA Globaliosios psichologijos komiteto (Committee for Global Psychology) narys. Į šį komitetą jį išrinko APA Atstovų taryba. Kiek žinoma, jis yra pirmasis Lietuvos atstovas šiame nuo 1945 m. veikiančiame komitete.

Vizito metu LPS atstovas apsilankė APA būstinėje, susitiko su 2026 m. APA prezidente dr. Wendi S. Williams, APA generaliniu direktoriumi dr. Arthur C. Evans Jr., APA Tarptautinių reikalų biuro vyresniąja direktore dr. Amanda Clinton ir kitais tarptautinės psichologų bendruomenės nariais.

Konferencijoje taip pat susitikta su Ukrainos nacionalinės psichologų asociacijos viceprezidente dr. Valeriia Palii ir ukrainiete psichologe Kateryna Shkuropat. Šie susitikimai suteikė galimybę stiprinti tarptautinius ryšius, aptarti globaliosios psichologijos klausimus ir Ukrainos kolegų patirtis.



APA 2026 Convention dalyviai išreiškia solidarumą su Ukrainos kolegomis.

LPS valdybos narys dalyvavo APA metinėje konferencijoje Vašingtone



LPS valdybos narys dr. Robertas Povilaitis prie Amerikos psichologų asociacijos būstinės Vašingtone.



Dr. Robertas Povilaitis su 2026 m. APA prezidente dr. Wendi S. Williams.



Iš kairės: dr. Robertas Povilaitis, APA generalinis direktorius dr. Arthur C. Evans Jr., Kateryna Shkuropat ir Ukrainos nacionalinės psichologų asociacijos viceprezidentė dr. Valeriia Palii.



Iš kairės: dr. Robertas Povilaitis, Kateryna Shkuropat, dr. Valeriia Palii ir APA Tarptautinių reikalų biuro vyresnioji direktorė dr. Amanda Clinton.

Sveikiname prisijungusius naujus LPS narius

Aura Mykolaitytė, Eglė Adomavičė, Vaida Grendaitė-Kierė, Donata Burčikaitė, Laura Kersnauskienė, Ieva Januškaitė, Evelina Pugačiauskienė, Ėlėja Atkočiūnas, Akvilė Viščiūnienė, Ema Paškevičiūtė, Lina Inčirauskė, Urtė Dauginaitė, Rugilė Savickaitė, Vaida Grigaliūnė, Ona Bačiulytė-Aleksė.

LPS BENDRADARBIAVIMAS/ATSTOVAVIMAS

Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija (toliau – Ministerija), reaguodama į suinteresuotų institucijų kreipimąsi ir įvertindama tai, kad psichologinės pagalbos prieinamumas ugdymosi įstaigose vis dar kelia iššūkių dėl specialistų trūkumo ar netolygaus jų pasiskirstymo, paslaugų įvairovės ir apimties, sudarė darbo grupę. Jos tikslas – įvertinti galiojantį psichologinės pagalbos teikimo tvarkos teisinį reguliavimą, įskaitant Psichologinės pagalbos teikimo tvarkos aprašą, identifikuoti tobulintinas sritis ir parengti praktinius bei įgyvendinamus pasiūlymus, kaip stiprinti psichologinės pagalbos organizavimą ugdymo įstaigose.

Į darbo grupę deleguota LPS Valdybos narė Asta Jakonienė.



KITOS AKTUALIJOS



Savanorystė „Jaunimo linijoje” – tai ne tik graži eilutė CV, tai – gyvenimo patirtis, kuri lieka visam gyvenimui.

Čia gauta patirtis padeda save pažinti ir priimti, keičia žmogų, jo požiūrį, gebėjimus, santykį su savimi ir kitais, plečia gyvenimo suvokimą.

Savanorystė „Jaunimo linijoje” – tai patirčių patirtis. Ateik savanoriauti!

<https://jaunimolinija.lt/savanoriauk/kaip-tapti-savanoriu/>

- + Tapti „Jaunimo linijos” savanoriu gali nuo 18 m.
- + Savanoriauti gali Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje (nuo šio rudens ir ŠIAULIUOSE!) arba iš bet kurios pasaulio vietos gali prisijungti nuotoliu.

Kodėl verta?

- + Geriau pažinsi save ir ugdysi savo emocinį intelektą.
- + Kelių mėnesių pasirengimo kursai padės įprasminti šokiadienių vakarus ir išplėsti savo galimybes.
- + Būsi palaikančioje bendruomenėje.
- + Pagerinsi bendravimo ir aktyvaus klausymosi įgūdžius.
- + Net ir tapus savanoriu nuolat tobulėsi – kas mėnesį galėsi dalyvauti gyvuose arba nuotoliniuose mokymuose ir taip kelsi kvalifikaciją.

Dalyvauk ONLINE info susitikime ir sužinok daugiau apie savanorystę „Jaunimo linijoje”:

- Rugsėjo 15 d. 18:00 val.
- Rugsėjo 24 d. 18:00 val.
- Rugsėjo 28 d. 18:00 val.

Išgirk savanorystės pristatymą, užduok Tau rūpimus klausimus ir apsvarstęs savo galimybes – ATEIK! **!** BŪTINA REGISTRACIJA: <https://jaunimolinija.lt/savanoriauk/registracija/>

17/RUGPJŪTIS

ARTĖJANTYS TARPTAUTINIAI RENGINIAI



**Tarptautinis psichologijos kongresas
2028 m. Melburne, Australijoje**



**20-ąsį Europos psichologijos kongresas
Psichologija: atsakas į technologijų ir žmonijos
iššūkius**

2027 m. rugsėjo 7-10 d., Belgradas, Serbija

On 1 September 2026, the Call for Abstracts for ECP 2027 will officially open, marking an important step towards bringing together researchers, practitioners, educators and students from across Europe and beyond.



Lietuvos
psichologų
sąjunga

Sekite naujienas:

-  Lietuvos psichologų sąjunga
-  lietuvos_psichologu_sajunga
-  www.psichologusajunga.lt
-  lps@psichologusajunga.lt