

KNYGŲ PSICHOLOGIJOS TEMOMIS SĄRAŠAS

Sąrašą parengė Lietuvos psichologų sąjungos Klinikinių ir sveikatos psichologų komitetas



2021

Temos:

1. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (2 p.)
2. Artimi santykiai (2 p.)
3. Brandimas, paauglystė (3 p.)
4. Depresija (4 p.)
5. Išsėtinė sklerozė (5 p.)
6. LGBT+ (5 p.)
7. Nerimas (6 p.)
8. Netektys, mirtis (6 p.)
9. Neuropsichologiniai sutrikimai, demencija, Alzheimerio liga (8 p.)
10. Obsesinis kompulsinis sutrikimas (8 p.)
11. Onkologiniai susirgimai (8 p.)
12. Patyčios (10 p.)
13. Potrauminio streso sutrikimas (10 p.)
14. Priklausomybės (11 p.)
15. Psichologo, psichoterapeuto profesija (12 p.)
16. Psichoziniai sutrikimai (13 p.)
17. Raidos sutrikimai, autizmas (14 p.)
18. Savivertė (15 p.)
19. Savižudybė (16 p.)
20. Skyrybos (16 p.)
21. Somatiniai susirgimai (17 p.)
22. Stresas (18 p.)
23. Vaikų auklėjimas (18 p.)
24. Valgymo sutrikimai (20 p.)

Nr.	Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN	Žanras	Pastabos
1. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas							
1	Nenustygstantis, nenuorama, hiperaktyvus. Gyvenimas su siautėjančiu vaiku	Emmanuelle Rigon	2010, Baltų lankų leidyba	2008	978-9955233671	Savipagalba	
2	Pagalbos galimybės aktyvumo ir dėmesio sunkumų turintiems vaikams	Asta Dervinytė-Bongarzoni	2008, Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras	2008	978-9955902096	Metodinė literatūra	http://kristianaweebly.weebly.com/uploads/1/8/5/2/1/8524958/pagalbos_galimy_bes.pdf
2. Artimi santykiai							
1	7 darnios santuokos taisyklės (<i>The Seven Principles for Making Marriage Work: A Practical Guide from the Country's Foremost Relationship Expert</i>)	John M. Gottman, Nan Silver	2016, Žmogaus studijų centras		978-6094380136	Savipagalba	
2	Artumo siekis	Janet Geringer Woititz	2018, Vaga		978-541502-5114	Savipagalba	
3	Emocinis šantažas	Susan Forward	2019, Vaga		978-541502-5480	Savipagalba	
4	Laikyk mane tvirtai	Sue Johnson	2014, Tyto alba		978-6094660504	Savipagalba	
5	Moterys, kurios myli per stipriai	Robin Norwood	2016, Vaga		978-541502-0980	Savipagalba	

6	Neištikimybė. Kaip išgydyti partnerio sukeltą skausmą ir atgauti pasitikėjimą	Janis Abrahams Spring, Michael Spring	2014, Vaga		978-541502-3608	Savipagalba
7	Penkios meilės kalbos. Kaip suprasti ir išmokti meilės kalbą (<i>The Five Love Languages</i>)	Gary Chapman	2008, Alma littera		978-9955248873	Savipagalba
8	Per juokus į geresnę santuoką (<i>Laugh Your Way to a Better Marriage</i>)	Mark Gungor	2018, Alma littera		978-6090132319	Savipagalba
9	Pykčio šokis. Kaip pakeisti santykius su artimiausiais žmonėmis	Harriet Lerner	2020, Alma littera		978-6090129616	Savipagalba
10	Sutuoktinių dziudo. Skęstanti santuoka	Mirosław Plzak	2017, Alma littera		978-9955086734	Savipagalba
11	Žaidimai, kuriuos žaidžia žmonės (<i>Games People Play</i>)	Eric Berne	2018, Vaga	1964	978-5415025213	Savipagalba
3. Brendimas, paauglystė						
1	Dėmesio: paauglystė. Tėvų knyga	Daiva Šukytė, Linas Slušnys	2014, Tyto alba	2014	978-6094660276	Savipagalba
2	Paauglystė: šeimos santykių išbandymas	Asta Blandė, Eglė Gudeliienė	2019, Šviesa	2019	978-5430067373	Savipagalba
3	Prikelti Ofeliją. Kaip išgyventi paauglystę	Mary Pipher	2007, Tyto alba	2007	978-9986165439	Savipagalba
4	Raudonkepuraitė turi verkti	Beate Teresa Hanika	2013, Alma littera	2013	978-6090110812	Grožinė

4. Depresija, savižudybė

1	16 gydančių istorijų. Kai gyvenimas užknisa	Rasa Borodina	2020, Tobulėjim o projektai		978-6098- 210255	Savipagalba	Įprasta ir pogimdyminė depresija, priklausomybė, emocinis ir fizinis smurtas, toksiška vaikystė, savižudiškos mintys.
2	Heraklis Nr. 4	Marius Repšys	2019, BALTO	2019	978-6098- 233261	Biografija, grožinė	Kodėl aš parašiau šią knygą? Todėl, kad tyla yra beprasmė. Todėl, kad toks esu ne vienas. Todėl, kad žinau, kaip jaučiasi žmonės, kuriems psichiatras ligos istorijoje įrašo diagnozę. Rašiau, kai skaudėjo, kai gelbėjausi nuo svečių ir balsų savo galvoje, minčių apie savižudybę. Dvasios liga Lietuvoje – vis dar stigma. Taip ir liks, jei tylėsime. Stebėkite save ir kitus – egzistuoja laikas, kai vieni kitiems dar galime padėti. Marius Repšys, aktorius
3	Depresija ir kūnas. Veiksmų planas (<i>Depression and the Body</i>)	Alexander Lowen	2014, Liūtai ne avys	1972	978- 6099547459	Mokslo populiarini- mo	
4	Geros nuotaikos vadovas. Nauja emocijų terapija (<i>Feeling Good: The New Mood Therapy</i>)	David D. Burns	2013, Žmogaus studijų centras	1980	978- 0380810338	Savipagalba	
5	Melancholijos erdvės	Karin Johannisson	2011, Baltos lankos	2009	978- 9955234654	Mokslo populiarini- mo	Nenumaldomas troškimas bėgti, laukinė nevilts, egzistencinis nuobodis, išsekimas, liūdesys, depresija – Karin Johannisson knygoje „Melancholijos erdvės: apie baimę, nuobodį ir pažeidžiamumą vakar ir šiandien“ nagrinėja, kaip žengdama per istoriją melancholija keitė savo pavidalus ir statusą visuomenėje.

6	Penki depresijos gydymo raktai: kaip įveikti depresiją ir atgauti gyvenimo džiaugsmą (<i>Getting Your Life Back: The Complete Guide to Recovery from Depression</i>)	Jesse H.Wright, Monica Ramirez Basco	2017, Vaga	2001	978-5415024636	Savipagalba	
7	Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	978-1573225120	Memuarai	
8	Stiklo gaubtas (<i>The Bell Jar</i>)	Sylvia Plath	2004, Tyto alba	1963	978-9986163329	Grožinė	Parenta autorės gyvenimo įvykiais. Jauna perspektyvi mergina siekia rašytojos karjeros, tačiau netikėtai puola į depresiją, bando nusižudyti.
9	<i>Darkness Visible: A Memoir of Madness</i>	William Styron	-	1990	978-0679736394	Memuarai	Autoriaus išgyventos depresijos paveikslas.
10	<i>I Don't Want to Talk About It: Overcoming the Secret Legacy of Male Depression</i>	Terrence Real	-	1997		Savipagalba	Nagrinėja kaip yra stigmatizuojamas vyrų depresijos patyrimas.

5. Išsėtinė sklerozė

1	Kerėpla. Mano gyvenimas su IS	Marlo Parmelee	2012, Alma littera		978-6090103746	Grožinė	
2	Skrydis be sparnų. Praradimų, negalios ir išgijimo apmąstymai	Arnold R. Beisser	2004, VU leidykla		978-0553348682	Grožinė	

6. LGBT+

1	Lietuva atsiskleidžia: 99 LGBT+ istorijos	Romas Zabarauskas, Arcana Femina	2018, Naratyvas		978-6099577142	Biografija	
---	---	-------------------------------------	--------------------	--	----------------	------------	--

7. Nerimas

1	Įveiktas nerimas. Pirmiausia pabaisą paverskime gražuole	Sarah Wilson	2019, Liūtai ne avys	2017	978-6099603360	Savipagalba	
2	Nerimas. Kelionės po modernųjų Aš	Finn Skårderud	2017, Tyto alba	1998	978-9986167501	Mokslo Populiarinimo	
3	Panikos priepuoliai. Išsivaduk iš nerimo ir baimių	Gintarė Jankauskienė	2018, Tyto alba	2018	978-6094663147	Savipagalba	
4	Vienatvė	Clark E. Moustakas	2008, Žmogaus psichologijos studija	1961	978-9955998716	Savipagalba	Clarko Moustako „Vienatvė“ užima ypatingą vietą tiek tarp psichologijos veikalų, tiek tarp tekstų, kuriuose kalbama apie vienatvę. Tai bene pirmoji psichologijos knyga, kurioje pažvelgta į vienatvę paprasto žmogaus akimis ir prabiltą įvairios gyvenimiškos patirties bei padėties visuomenėje asmenų lūpomis. - A. Kučinskas

8. Netektys, mirtis

1	Apie mirtį ir mirimą	Elisabeth Kübler-Ross	2008, Katalikų pasaulio leidiniai	1969	978-9955290759	Savipagalba mokslo populiarinimo	
2	Draugo laišakai: psichologinės pagalbos knyga jaunimui	„Jaunimo linijos“ savanoriai	2018, Jaunimo linija	2018	978-5415025145	Savipagalba	Knygoje aptariamos įvairios temos: draugystė, meilė, santykiai šeimoje, netektys, krizė, taip pat kitos gyvenimiškos problemos ir natūralūs, žmogiški jausmai, kuriuos ne visada lengva išverti vienam, nesulaukiant artimųjų ar specialistų pagalbos.

3	Draugo laišakai - II. Netektys	Kristina Ona Polukordienė	2005, Heksagra ma	2005	995-562200 X	Savipagalba, mokslo populiarini- mo	http://www.sos03.lt/files/knygos/netektys.pdf?fbclid=IwAR2_Q1dbBOQwUXBgnMES6Oxat3BzN6g_1AU4BIqyu34_NEcddxx7eOPNHuII
4	Gyvenimo lygmenys (<i>Levels of life</i>)	Julian Barnes	2015, Baltos lankos	2013	385-350775	Biografinė	
5	Ištvertas sielvartas	C. S. Lewis	2009, Katalikų pasaulio leidiniai	2009	978- 9955291084	Savipagalba	
6	Kai įvyksta persileidimas	Giorgia Cozza	2011, Baltos lankos	2011	978- 9955235149	Savipagalba	
7	Kai sielvartauja vaikai	John W. James, Leslie Landon Matthews, Russell Friedman	2009, Tyto alba		978- 9986167372	Savipagalba	
8	Kaip mokėmės mirti	Vilmantė Jasukaitytė	2013, Lietuvos rašytojų sajunga	2013	978- 9986397533	Biografinė	
9	Meilės laišakai mirusiems (<i>Love Letters to the Dead</i>)	Ava Dellaira	2015, Obuolys	2014	978- 6094037917	Grožinė	
10	Netekčių psichologija	Kristina Ona Polukordienė	2008, Panevėžio spaustuvė	2008	978- 9955694663	Savipagalba mokslo populiarini- mo	https://ntb.lrv.lt/uploads/ntb/documents/files/Vidaus%20dokumentai/Netek%C4%8Di%C5%B3%20Psichologija.pdf?fbclid=IwAR0aMjrImK8-vwGizi2AIKxxPnzdRLqEcYhgkY0kuUpESCcqRtpAs0oCYJ0

11	<i>The Crafting of Grief: Constructing Aesthetic Responses to Loss (Series in Death, Dying, and Bereavement)</i>	Lorraine Hedtke, John Winslade	-	2016	1138916862		
12	<i>The Five Ways We Grieve: Finding Your Personal Path to Healing After the Death of a Loved One</i>	Susan Berger	-	2009	1590308999	Savipagalba, mokslo populiarinimo	

9. Neuropsichiatriniai sutrikimai, demecija, Alzheimerio liga

1	Elizabeta dingo	Emma Healey	2015, Jotema	2014	978-9955135760	Grožinė	Demencija
2	Įveikti Alzheimerį	Dale E. Bredesen	2018, Tyto alba	2017	978-6094663475	Mokslo populiarinimo, savipagalba	Alzheimerio liga
3	Šokis su drambliais	Jarem Sawatsky	2019, Liūtai ne avys	2019	9786098254006	Grožinė	Demencija

10. Obsesinis kompulsinis sutrikimas

1	<i>The Man Who Couldn't Stop</i>	David Adam	-	2014		Memuarai	
----------	----------------------------------	------------	---	------	--	----------	--

11. Onkologiniai susirgimai

1	Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos	John Green	2018, Alma littera	2012	978-6090132593	Grožinė	Onkologiniai susirgimai
----------	-------------------------------------	------------	--------------------	------	----------------	---------	-------------------------

2	Kaip mes mokėmės mirti	Vidmantė Jasukaitytė	2013, Lietuvos rašytojų sąjungos leidykla	2013	978-998639533	Autobiografinis romanas	„Ši knyga apie vėžį – apie mano ir mano artimiausio bendrakeleivio susidūrimą akis į akį su mirtimi, po kurio išlikau tik aš viena. Pradėjau rašyti tikėdama, jog mano patirtis gali padėti daugeliui žmonių. Tačiau labiausiai ji padėjo man pačiai – atskleidė daugybę egzistencinių paslapčių ir atvėrė pasaulį – amžiną ir begalinį, kuriame niekas neišnyksta amžinai, tik pasitraukia iš mūsų akių. Be šios skaudžios patirties niekada nebūčiau žinojusi, kaip myliu gyvenimą, ką sugebu iškentėti dėl jo, nebūčiau atradusi kančios švytėjimo ir kančios laimės dar vieno avietinio ryto, dar vienos audringos, žaibuojančios nakties vardan“ – Vidmantė Jasukaitytė
3	Knyga - užuovėja sergantiems onkologinėmis ligomis. Rekomenduojamos literatūros rodyklė	Sudarė Daiva Širkaitė, Regina Vaišvilienė	2018, Lietuvos medicinos biblioteka	2018	978-9986763659		https://issuu.com/lmbtau/docs/knyga-uzuoveja_sergantiems_onkologi
4	Seksualumas ir onkologinė liga	Autorių kolektyvas		2019		Mokslo populiarinimo, savipagalba	Medicinos psichologės Eglės Urbutienės ir Santaros klinikų gydytojų bendras darbas – leidinys „Seksualumas ir onkologinė liga“. Knyga skirta visiems, susidūrusiems su onkologine liga - sergantiems, jau pasveikusiems ir jų artimiesiems. Joje rasit aktualios informacijos apie vyrų ir moterų seksualumą, lytinę sveikatą, vaisingumo sutrikimus ir jo išsaugojimą. Bei vyrų ir moterų, susidūrusių su onkologine liga, psichologinius išgyvenimus. https://kraujas.lt/wp-content/uploads/2019/04/Knyga_online_2090411.pdf

12. Patyčios

1	Laiškas Elzei	Unė Kaunaitė	2016, Alma littera	2016	978- 609012394	Grožinė	Knyga skirta 13-15 m. paaugliams, nors nemažiau įdomi ji gali pasirodyti tėvams ir mokytojams, norintiems suprasti dabartinę kartą.
2	Nekenčiam	Johanna Nilsson	2016, Alma littera	2012	978-6090122 730	Grožinė	Knyga iš serijos paaugliams „Beveik suaugę“.
3	Patyčių prevencija mokyklose	Robertas Povilaitis, Jurgita Valiukevičiūtė	2006, UAB Multiplex	2006	9955-9497- 9-1		https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/patyciu_prevencija_mokyklose.pdf

13. Potrauminio streso sutrikimas

1	Gyvenimas po lūžio: kultūrinių traumų psichologiniai padariniai	Danutė Gailienė	2015, Eugimas	2015	978- 6094372902	Mokslo populiarinimo	
2	Ką jie mums padarė	Danutė Gailienė	2008, Tyto alba	2008	978- 9986166740	Mokslo populiarinimo	
3	Raudonos pelytės	Jutta Noak	2017, Pasaulio lietuvių centras		978- 6098167146	Grožinė	Romanas atveria dar neištyrinėtą ir literatūroje neeskaluotą temą – Antrojo pasaulinio karo padarinių kitataučių žmonių gyvenimui, likimui, sąmonei, kurie atsidūrė svetimose valstybėse ir privalėjo jose išgyventi.
4	Trauma ir išgijimas	Judith Lewis Herman	2006, Vaga	1992	978- 0465087303	Mokslo populiarinimo, savipagalba	
5	Žmogus ieško prasmės	Viktor E. Frankl	2013, Katalikų pasaulio leidiniai	1946	978- 9955290704	Memuarai, savipagalba	

14. Priklausomybės

1	(Ne)pasmerkti: apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Justina Kymantienė, Andrius Navickas	2018, Aštuntoji diena		978-6098196023	
2	NE – priklausomi. Kaip liautis kontroliuoti kitus ir pradėti rūpintis kitais	Melody Beattie	2020, Alma littera	1986	9786090140246	Savipagalba
3	Priklausomybių anatomija	Laima Bulotaitė	2009, Tyto alba		978-9986167051	Mokslo populiarinimo
4	Suaugę alkoholikų vaikai	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba
5	Sutemos tirščiausios prieš aušrą. Apie priklausomybės ligą ir sveikimo kelią	Kęstutis Dvareckas	2012, Bernardinai.lt		978-6099505794	
6	Sveikas, gyvenime. Apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Andrius Navickas	2014, Bernardinai.lt		978-6099567808	
7	Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	(ASIN)B0026XHG1A	Savipagalba

15. Psichologo, psichoterapeuto profesija

1	Apie tapimą asmeniu: psichoterapeuto požiūris į psichoterapiją	Carl R. Rogers	2005, Via Recta		977- 1392167008		Ši psichologijos klasikos knyga skiriama studijuojantiems ir visiems, besidomintiems humanistine psichologija ir psichoterapija.
2	Laikinos būtybės ir kitos psichoterapinės istorijos	Irvin D. Yalom	2015, Vaga		978- 5415023820	Grožinė	
3	Meilės budelis ir kitos psichoterapinės istorijos	Irvin D. Yalom	2016, Vaga		978- 5415022380	Grožinė	
4	Melagis ant kušetės	Irvin D. Yalom	2012, Vaga		978- 541502257	Grožinė	
5	Mokausi iš paciento (<i>On Learning from the Patient</i>)	Patrick Casement	1997, Pradai	1985			Autorius - psichoanalitinės mokyklos atstovas.
6	Perdegimo sindromas: gebėjimo duoti lig (<i>Le burn out: une maladie du don</i>)	Pascal Ide	2018, Magnificat leidiniai	2016	978- 6098197075	Savipagalba	Psichologo profesija yra viena iš tų, kuriose itin gresia perdegimas.
7	Psichologai irgi klysta (<i>The Last Self-help Book You'll Ever Need: Repress Your Anger, Think Negatively, Be a Good Blamer, And Throttle Your Inner Child</i>)	Paul Pearsall	2013, Žmogaus psichologi- jos studija	2005	978- 9955998778	Savipagalba	

8	Psichoterapija. Knyga profesionalams ir smalsiems	Raimundas Milašiūnas, Eugenijus Laurinaitis	2008, Vaistų žinios	2008	978-9955511915	Mokslo populiarinimo	
9	Psichoterapija – tai ne tai, ko jūs tikitės	Olegas Lukjanovas	2013, Žmogaus psichologijos studija	2013	978-9955998761	Savipagalba	
10	Santykis ir pokytis: tarpasmeninių ryšių gelminės prielaidos ir psichoterapija	Gražina Gudaitė	2008, VU leidykla	2008	978-9955332596	Mokslinė	https://www.vu.lt/site_files/LD/Santykis_ir_pokytis.pdf
11	Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete	Lina Vėžalienė	2018, Tyto alba	2018	978-6094663116	Savipagalba	
12	Šiuolaikinė psichoterapija	Raymond J. Corsini, Danny Wedding	2011, Poligrafija ir informatika		978-9986850656	Mokslinė	Aprašomos ir lyginamos skirtingos psichoterapinės mokyklos.
13	Terapijos dovana (<i>The Gift of Therapy</i>)	Irvin D. Yalom	2010, Alma littera	2001	978-9955087403		

16. Psichoziniai sutrikimai

1	Auštant aš virsdavau liūtu. Kaip man pavyko įveikti Šizofreniją (<i>I morgen var jeg alltid en løve</i>)	Arnhild Lauveng	2011, Baltos lankos	2005	978-9955234456	Memuarai, biografija	
2	Liepsnojančios smegenys. Mano beprotybės mėnuo (<i>Brain on Fire: My Month of Madness</i>)	Susannah Cahalan	2017, Kitos knygos	2012	978-609-427-308-7	Memuarai, biografija	Tai jaudinantis medicininis detektyvas, šturpi, bet visiškai reali istorija apie jaunos moters pastangas atsikovoti tapatybę. Knyga apie kritį į beprotybę, įkvepiantį šeimos tikėjimą ir apie diagnozę, kuria sunku patikėti.

3	Pirmasis psichozės epizodas: informacija susirgusiesiems bei jų artimiesiems	Parengė Ieva Povilaitienė	2004, Ženevos iniciatyva psichiatrijoje	2004	9955-9479-4-2	Savipagalba, mokslinė	http://www.perspektyvos.org/images/failai/1psichozepezodas.pdf
---	--	---------------------------	---	------	---------------	-----------------------	---

17. Raidos sutrikimai, autizmas

1	Aspergerio sindromas. Išsamus vadovas	Tony Atwood	Margi raštai	2013, 2006	978998609463	Savipagalba, mokslo populiarinimo	Nagrinėjamas gerai funkcionuojantis autistinis raidos sutrikimas – Aspergerio sindromas (AS)
2	Esminis skirtumas: vyriškos ir moteriškos smegenys. Visa tiesa apie autizmą (<i>The Essential Difference: Male And Female Brains And The Truth About Autism</i>)	Simon Baron-Cohen	Baltos lankos	2011, 2003	978-9955234814	Psichologija, mokslinė	
3	Kodėl taip mėgstu šokinėti. Vieno berniuko šauksmas autizmo tyloje	Naoki Higashida	Kitos knygos	2015, 2007	9786094271922	Memuarai	Knyga paneigia daugelį mitų apie autizmą. Įžangos autoriui Davidui Mitchellui ji tapo raktu pažinti ir suprasti savo sūnų. Kviesdama pažvelgti į pasaulį kitokiu žvilgsniu, knyga atveria akis ne tik šeimoms, auginančioms autizmą turinčius vaikus, bet ir visai visuomenei.
4	Lietiniai	Nijolė Kepenienė	Asociacija „Kitoks vaikas“	2012, 2012			Vaikams apie autizmą http://www.kitoksvaikas.lt/wp-content/uploads/2012/03/lietiniai.pdf
5	Tas keistas nutikimas šuniui naktį (<i>The Curious Incident of the Dog in the Night-Time</i>)	Mark Haddon	Sofoklis	2016, 2003	978-6094441752	Romanas	Istorija parašyta penkiolikmečio Kristoferio, turinčio Aspergerio sindromą, akimis.

18. Savivertė

1	Itin jautrus asmuo. Kaip gyvuoti, kai pasaulis tave stelbia	Elaine N. Aron	2019, Sofoklis		978-6094442865	Savipagalba, mokslo populiarinimo
2	Mamos nemokančios mylėti: patarimų knyga, padėsianti dukterims užgydyti sielos žaizdas	Susan Forward, Donna Frazier Glynn	2020, Vaga		978-5415025824	Savipagalba
3	Suaugę alkoholikų vaikai (<i>Adult Children of Alcoholics</i>)	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba
4	Tyla. Introvertų galia pasaulyje, kuris nesiliauja kalbėjęs (<i>Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking</i>)	Susan Cain	2018, Aukso pieva	2012	978-0307352149	Savipagalba, mokslo populiarinimo
5	Toksiški tėvai. Kaip atsikratyti skaudžios patirties ir susigrąžinti gyvenimą (<i>Toxic Parents: Overcoming Their Hurtful Legacy and Reclaiming Your Life</i>)	Susan Forward, Craig Buck	2017, Vaga	1989	978-0553381405	Savipagalba
6	Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose (<i>Lifeskills for Adult Children</i>)	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	(ASIN)B0026XHG1A	Savipagalba
7	Vidinis vaikas: kaip išgyti po vaikystėje patirto smurto	Arlene Drake	2017, Vaga		978-5415024995	Savipagalba

19. Savižudybė

1	Be pavadinimo. Nusižudžiusių artimųjų istorijos, padedančios išgyventi	Elvyra Kučinskaitė (sudarytoja)	2017, Alma littera		978- 6090127070		
2	Jie neturėjo mirti, savižudybės Lietuvoje	Danutė Gailienė	1998, Tyto alba	1998	998-6160820		
3	Nepažįstamasis ant tilto: mano kelionė iš nevilties į viltį	Jonny Benjamin, Britt Pflüger	2019, Sofoklis		978- 6094442957	Biografinė	Šizoafektinis sutrikimas, depresija
4	Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	978-1573225 120	Memuarai	
5	Psichologinės pagalbos gairės ketinantiems nusižudyti, mėginusiems nusižudyti ir nusižudžiusių artimiesiems	Paulius Skruibis	2016, Vilniaus universiteto leidykla	2016	978-609- 459-682-7	Metodinė literatūra	http://www.fsf.vu.lt/dokumentai/katedros/klinikines-ir-organizacines/Psichologin%C4%97s_pagalbos_gair%C4%97s_esant_savi%C5%B4udyb%C4%97s_rizikai.pdf
6	Savižudybių prevencijos idėjos	Danutė Gailienė	2001, Tyto alba	2001	998-6162114		
7	Sielvartas po savižudybės: knyga tiems, kuriuos paliko	Inger Anneberg	2006, Tyto alba		9986-16- 463-X	Savipagalba	
8	Stiklo gaubtas (<i>The Bell Jar</i>)	Sylvia Plath	2004, Tyto alba	1963	978- 9986163329	Grožinė	Paremta autorės gyvenimo įvykiais. Jauna perspektyvi mergina siekia rašytojos karjeros, tačiau netikėtai puola į depresiją, bando nusižudyti.

20. Skyrybos

1	Atrask ramybę savo širdyje	Louise L. Hay, David Kessler	2015, Ramduva		9786098145 083	Savipagalba	
2	Dvasinės skyrybos	Debbie Ford	2012, Mijalba		978- 6098050509	Savipagalba	
3	Dveji namai, viena vaikystė. Skyrybos ir tėvystės planas,	Robert E. Emery	2017, Vaga		978- 5415024742	Savipagalba	

trunkantis visą gyvenimą						
4	Įskaudinta meilė. Skyrybos: išgyventi ir kilti	Elvyra Kučinskaitė	2015, Tyto alba	2015	978-6094661174	Savipagalba
5	Mano tėvai skiriasi: aš jaučiuosi sutrikęs	Maurice Berger, Isabelle Gravillon	2010, Baltos lankos		978-9955233763	Savipagalba
6	Myliu ir mamą, ir tėtį. Knyga tėvams, išgyvenantiems skyrybas	Jolanta Sondaitė	2019, Alma littera		978-6090137284	Savipagalba
7	Neištikimybė. Kaip išgydyti partnerio sukeltą skausmą ir atgauti pasitikėjimą	Janis Abrahms Spring, Michael Spring	2014, Vaga	1996	978-0060928179	Savipagalba
8	Neištikimybė nėra banali	Yves Dalpé	2017, Baltos lankos	2008	276-4013957	Savipagalba
9	Santuokologija. Mokslas ir menas likti kartu	Belinda Luscombe	2019, Alma littera		978-6090137260	Savipagalba
10	Skausmo dovana. Kaip skausmingos patirtys padeda augti	Elizabeth Lesser	2013, Alma littera		978-6090112526	Savipagalba
21. Somatiniai susirgimai						
1	Kompleksinė pagalba neįgaliems asmenims	Giedrė Kvieskienė, Renaldas Čiužas, Violeta Vaicekauskienė, Rimantė	2015, Lietuvos edukologijos universiteto leidykla	2015	978-9955-20-978-2	Mokslinė

		Šalaševičiūtė				
2	Kūnas mena viską: kaip išgydyti kūno, proto ir sielos traumas	Bessel Van Der Kolk	2020, Liūtai ne avys		978-6098254303	Mokslinė
3	Neįgalumas ir socialinis dalyvavimas. Kritinė patirties ir galimybių Lietuvoje refleksija	Jonas Ruškus, Gintautas Mažeikis	2007, 2007 Šiaulių universiteto leidykla		978-9986387718	Mokslinė

22. Stresas

1	Kaip atsikratyti nerimo ir pradėti gyventi	Dale Carnegie	2017, Eugrimas		978-6094373596	Savipagalba
2	<i>Why Zebras Don't Get Ulcers</i>	Robert M. Sapolsky	- 1993		978-0805073690	Mokslo populiarinimo

23. Vaikų auklėjimas

1	Ašaros ir pykčio priepuoliai: ką daryti, kai kūdikiai ir vaikai verkia	Aletha Solter	2017, Žmogaus psichologijos studija	1998	978-6098195019	Savipagalba
2	Atsakinga tėvystė	Jūratė Bortkevičienė	2017, Obuolys		978-6090402207	Savipagalba
3	Auklėjimas be dramų	Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson	2015, Vaga		978-5415023929	Savipagalba
4	Gabaus vaiko drama ir tikrosios savasties paieška	Alice Miller	2015, Vaga		978-5415021895	Savipagalba, mokslo populiarinimo
5	Ypatingas vaikas: vienas ar kiekvienas	Asta Blandė, Eglė Gudelienė	2018, Šviesa	2018	978-5430068967	Savipagalba, mokslo populiarinimo

6	Kaip kalbėti su mažais vaikais, kad jie klausytų	Joanna Faber, Julie King	2017, Vaga		978-5415024698	Savipagalba
7	Kaip svarbu būti šalia	Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson	2020, Vaga		978-5415025978	Savipagalba
8	Kaip užauginti žmogų. Mintys iš vaikų psichologo smėlio dėžės	Aušra Kurienė	2018, Alma littera	2016	978-6090121931	Savipagalba, mokslo populiarinimo
9	Kūno maištas	Alice Miller	2012, Vaga		978-5415022632	Savipagalba, mokslo populiarinimo
10	Laimingi vaikai: iššūkis tėvams	Rudolf Dreikurs, Vicki Soltz	2017, Vaga		978-5415024704	Savipagalba
11	Ryšys su vaiku. Kaip kurti pasitikėjimu grįstus santykius	Karyn Brand Purvis, David R. Cross, Wendy Lyons Sunshine	2019, Vaga		978-5415025725	Savipagalba
12	Ten ir atgal. Vienas megabaitas apie vaiką	Olegas Lapinas, Dalia Lapinienė	2009, Alma littera		978-9955382485	Savipagalba, mokslo populiarinimo
13	Vaikas pokyčių kelyje	Asta Blandė, Eglė Gudelienė	2018, Šviesa	2018	978-5430068974	Savipagalba, mokslo populiarinimo
14	Viską išbandžiau. Priešgynavimas, ašaros ir įniršio priepuoliai. Kaip ramiai išlaukti 1-5 metų laikotarpį	Isabelle Filliozat	2017, Baltos lankos		978-9955236764	Savipagalba

24. Valgymo sutrikimai

1	Iššvaistytas gyvenimas: memuarai apie anoreksiją ir bulimiją <i>(Wasted: A Memoir of Anorexia and Bulimia)</i>	Marya Hornbacher	2014, Vaga	1997	978-0060858797	Memuarai	
2	Oras pusryčiams. Kaip aš lioviausi valgyti	Jana Frey	2014, Alma littera	2014	978-6090114964	Grožinė	
3	Žiemos mergaitės	Lauries Halse Anderson	2012, Alma littera	2012	978-6090104163	Grožinė	
4	<i>Unbearable Lightness: A Story of Loss and Gain</i>	Portia de Rossi	-	2010	978-0857204110	Memuarai	Aktorė Portia de Rossi dalinasi savo patirtimi su valgymo sutrikimu, jį lydinčiais ritualais bei emociniais sunkumais. Nušviečiama sunki kova su savimi. Autorė dalinasi ir išgyvenimais apie savo homoseksualumą.