



Gyvenimo aprašymas

Asmeninė informacija

Vardas Pavardė	Valija Šap
Adresas(-ai)	Dariaus ir Girėno 18, Skapiškis, Kupiškio r.
Telefonas(-ai)	8-699 25969
El. paštas(-ai)	valijanyk@gmail.com
Pilietybė	lietuviė
Gimimo data	1971-10-31
Lytis	Mot.

Darbo patirtis

Datos	Nuo 2018 m.
Profesija arba pareigos	Psichologė; jaunesnioji mokslo darbuotoja
Pagrindinės veiklos ir atsakomybės	Mokslinis darbas
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Lietuvos sveikatos mokslų universitetas
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Švietimas
Datos	2011 -2016 m.
Profesija arba pareigos	Psichologė
Pagrindinės veiklos ir atsakomybės	Darbas su mokiniais; mokyklos bendruomenės tyrimai, paskaitos, mokymai
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Jaunimo g. 8, LT-40128, Kupiškis
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Švietimas
Datos	2011 – 2013 m.
Profesija arba pareigos	Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus administratorė
Pagrindinės veiklos ir atsakomybės	Darbas su personalu (dokumentacijos tvarkymas, darbo drausmės ir kokybės, darbo krūvių priežiūra)
Darbovietės pavadinimas ir adresas	VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialas Likėnų reabilitacijos ligoninė; Likėnai, Biržų r.

Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Valstybinė sveikatos priežiūros įstaiga.
Datos	2007-2018 m.
Profesija arba pareigos	Medicinos psichologė; sveikatos priežiūros auditorė
Pagrindinės veiklos ir atsakomybės	Darbas su pacientais; kokybės sistemos funkcionavimo kontrolė įstaigoje
Darbovietės pavadinimas ir adresas	VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialas Likėnų reabilitacijos ligoninė; Likėnai, Biržų r.
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Valstybinė sveikatos priežiūros įstaiga.
Datos	1999-2007 m.
Profesija arba pareigos	Pradinių klasių mokytoja
Pagrindinės veiklos ir atsakomybės	Darbas su mokiniais, projektų rengimas, vykdymas
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Skapiškio vidurinė mokykla, Mokyklos g. 3, Skapiškis, Kupiškio r.
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Švietimas

Išsilavinimas

Datos	2016 m. balandžio 27 d.
Kvalifikacija	Europos sertifikuotas psichologas, klinikinė ir sveikatos psichologija
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Europos psichologų asociacijų federacija (EFPA)
Datos	2010 m.
Kvalifikacija	Socialinės psichologijos magistro laipsnis
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Mykolo Romerio universitetas
Datos	2006 m.
Kvalifikacija	Psichologijos bakalauro laipsnis, psichologijos mokytojas
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vilniaus pedagoginis universitetas
Datos	2004 m.
Kvalifikacija	Pradinių klasių mokytoja
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vilniaus kolegija, pedagogikos fakultetas, aukštasis neuniversitetinis
Datos	2002 m.
Kvalifikacija	Pradinių klasių mokytoja
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vilniaus aukštesnioji pedagogikos mokykla

Asmeniniai gebėjimai ir kompetencijos

Gimtoji kalba(-os) **Lietuvių**

<p>Kitos kalbos rusų vokiečių anglų</p>	<p>Igudęs vartotojas Pažengęs vartotojas Pradedantis vartotojas <i>* Bendrieji Europos kalbų metmenys</i></p>
<p>Profesiniai, socialiniai, organizaciniai gebėjimai ir kompetencijos</p>	<p>Darbo su mažamečiais ir nepilnamečiais vaikais bei suaugusiais patirtis, gebėjimas atlikti psichologinį įvertinimą, taikyti psichologinės diagnostikos metodus asmenybei įvertinti, rengti psichologines išvadas; psichologinių mokslinių tyrimų atlikimas; dalyvavimo grupių ir komisijų veikloje patirtis (Krizių valdymo, Vaiko gerovės komisijose); paskaitų ir seminarų programų rengimo ir vedimo, projektų, kultūrinių, pramoginių renginių rengimo ir vykdymo patirtis; vadovavimo mobilioms emocinės paramos komandoms patirtis; darbas su personalu (personalo atranka, darbo komandos formavimas, darbo kodekso žinojimas); Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių nepilnamečio, mažamečio asmens dalyvavimą teisminiuose procesuose išmanymas; raštvedybos patirtis; Švietimo ir sveikatos priežiūros sistemos auditoriaus darbo patirtis.</p>
<p>Darbo kompiuteriu gebėjimai ir kompetencijos</p>	<p>Gerai moku naudotis Microsoft Office programomis (Word, Excel, PowerPoint), SPSS</p>

- Vedami mokymai Vaiko gerovės komisijų nariams, pagalbą žmonėms savivaldybėse teikiantiems specialistams (medikams, policijos pareigūnams, socialiniams darbuotojams, seniūnijų specialistams, švietimo darbuotojams) savižudybių ir smurto prevencijos, intervencijos ir postvencijos bei krizių valdymo temomis. Diegiamos Reagavimo į savižudybių riziką sistemos savivaldybėse (Kupiškio, Kelmės, Ukmergės, Raseinių, Zarasų, Akmenės, Anykščių, Kauno m. savivaldybės)
- Sveikatos apsaugos ministro įsakymu sudarytos darbo grupės „Dėl savižudybių rizikos valdymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ narė, 2017 m.
- Dalinimasis savižudybių prevencijos patirtimi su Joniškio, Zarasų, Raseinių, Akmenės, Prienų, Kelmės, Rietavo, Tauragės, Anykščių, Pasvalio, Klaipėdos, Ukmergės, Radviliškio, Kaišiadorių r. savivaldybių, Šiaulių apskr., Marijampolės apskr., Kauno, Vilniaus, Klaipėdos miestų savivaldybių vadovais ir specialistais, 2015-2018 m.
- Dalyvavimas LR Prezidentūros rengtoje darbinėje diskusijoje savižudybių prevencijos tema. Vilnius, 2016 m., 2018 m.
- Parlamentinės darbo grupės, skirtos parengti Psichologų praktinės veiklos įstatymą, narė. Lietuvos Respublikos Seimas, 2014 m.
- Savižudybių prevencijos iniciatyvos Kupiškio rajone darbo grupės veiklos koordinatorė; viena iš reagavimo į savižudybių riziką Kupiškio r. kūrėjų; Kupiškio r. savivaldybės psichologinių rizių valdymo grupės narė, Kupiškis, 2014 – 2018 m.
- Dalyvavimas tarpžinybiniame pasitarime, „Dėl psichologų teismo ir vykdymo procesuose sąrašo“. Lietuvos Respublikos Seimas, 2012 m.
- Dalyvavimas apskrito stalo diskusijoje, skirtoje Tarptautinės mokslinės - praktinės konferencijos „Lygiavertė tėvystė po skyrybų - vaikų psichologinio stabilumo pagrindas. Teisiniai ir psichologiniai aspektai“ rezoliucijos rengimui. Lietuvos Respublikos Seimas, 2013 m.
- Tarptautiniuose renginiuose skaityti pranešimai:
 - „Tu gali išgelbėti žmogaus gyvybę“. Konferencija TEDx Vilnius, 2017
 - „Reagavimo į savižudybių riziką algoritmas Kupiškio r“. Konferencija „Smurto prevencijos gerosios patirties sklaida“. Kaunas, 2016 m.
 - „Kupiškio r. savižudybių prevencijos iniciatyva“. Konferencija „Kaip padėti žmonėms padėti sau“. VŠĮ „Kitokie projektai“ Vilnius, 2015 m.
 - „Vaikų ir paauglių psichologinė savijauta išgyvenant tėvų skyrybas“. Mokslinė – praktinė konferencija „Lygiavertė tėvystė po skyrybų - vaikų psichologinio stabilumo pagrindas. Teisiniai ir psichologiniai aspektai“. Vilnius, Lietuvos Respublikos Seimas, 2013 m.
 - Diskusija „Kodėl savižudybių prevencija Lietuvoje nėra sėkminga“ (kartu su psichologais prof. dr. N.Žemaitiene, dr. P.Skruibiū, A.Kukeniene). Lietuvos psichologų kongresas. Vilnius, 2015
 - „Subjektyvus tėvų atstūmimo išgyvenimas: kokybinė analizė“ (su psichologe dr.doc. J.Sondaite). Psichologų kongresas. Klaipėda, 2012 m.
 - „Paauglių merginų santykiai su bendraamžiais: naratyvinė analizė“ (su psichologe dr.doc. J.Sondaite) Psichologų kongresas. Kaunas, 2011 m.
- Kituose renginiuose skaityti pranešimai:
 - Forumas – konferencija „Savižudybių prevencijos pamokos Lietuvos savivaldybėse“. Kaunas, 2018 m.
 - „Reagavimas į vaikų ir paauglių savižudybių riziką“. Konferencija „Vaikų suicidinis elgesys. Specialistams žinotina“. Vilnius, 2016 m.
 - „Savižudybių prevencija Kupiškio r.: geroji patirtis“. Konferencija „Savižudybių prevencija Šiaulių regiono savivaldybėse“. Šiauliai, 2016 m.
 - „Savižudybių prevencija Lietuvoje“. VDU psichologams. Kaunas, 2015 m.
 - „Efektyvi pagalba vaikams ir paaugliams susidūrus su savižudybės rizika“. Konferencija „Vaikų psichikos sveikata – pažinkime ir padėkime“. Radviliškis, 2015 m.
- Profesinės kvalifikacijos kėlimas:
 - Savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai ASIST. 16 val. Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras, 2018 m. vasario 5-6 d.
 - Savižudybių rizikos valdymas bendradarbiaujant CAMS. 16 val. Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras, 2017 m. lapkričio 23-24 d.
 - Savižudybių prevencijos mokymai SafeTALK, 4 val. Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras 2017-11-09.
 - Konferencija „Savižudybių prevencijos galimybės Kupiškio r.“. 8 val. LSMU pažymėjimas NR.PS-10-19-2640, 2015-01-27
 - Konferencija „Savižudybių prevencijos galimybės Kupiškio r. II etapas“. 7 val. LSMU pažymėjimas NR.PS-10-59-13371, 2015-03-03.
 - VI kasmetinė Vilniaus traumų psichologijos konferencija „Gyvenimas po lūžio: kultūrinių traumų padariniai“. 8 val. VU pažymėjimas Nr.148/TK2015, 2015-04-10.
 - Teisinės vaikų apklausos: praktiniai mokymai. 20 val. Vilnius, Paramos vaikams centras pažymėjimo Nr. 14-386, 2014-05-22/24.
 - Konferencija „Psichologinės traumos ir savižudiškas elgesys besikeičiančioje visuomenėje“. 14 val. VU pažymėjimo Nr. 24082010
 - Monės darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistas. VŠĮ VGTU Kokybės vadybos centro Panevėžio filialas, 2011 m.

Vairuotojo pažymėjimas(-ai) | B kategorija (nuo 1997m.)