

## 9:30-11:00 Kaip priartinti psichologiją prie žmogaus?

Interaktyvi paskaita, veda dr. Agnė Matulaitė.

Psichoterapinės praktikos, gyvenimo ir mokslinio darbo įkvėpti pamąstymai apie tai, ko vis dar trūksta psichologijai? Ar svarbu psichologui mylėti savo klientus? Ar mus žmonės supranta ir vertina taip, kaip mes to tikimės? *Dr. A. Matulaitė* yra klinikinė psichologė - psichoterapeutė. Šiuo metu dirba su suaugusiais, vaikais ir šeimomis privačiai Vilniuje. Pati atlieka ir vadovauja kokybiniais darbais psichologijoje, veda psichologų, psichoterapeutų ir tyrėjų mokymus. Agnė dažnai skaito pranešimus Lietuvoje ir tarptautinėje akademinėje bendruomenėje, rašo tiek specializuotoje, tiek populiarioje spaudoje.

## 12:00-13:00 Kaniterapija.

Seminaras, veda Aina Adomaitytė.

Kaniterapija – tai profesionalus, mokslškai pagrįstas darbas su ligotais vaikais, suaugusiais, siūlomas kaip kompleksinio gydymo dalis, reabilitacijos būdas. Tokiuose susitikimuose dalyvauja specialiai apmokyti šunys, praėję specialius testus ir pripažinti profesionalių dresuotojų, kaniterapijos atstovų bei medikų. Kaniterapija yra lengvesnis būdas įveikti sunkius, kartais labai nuobodžius reabilitacijoje taikomus pratimus, sukelti teigiamas emocijas, paskatinimus. Ši terapija pasaulyje taikoma neurologinių, emocinių, psichikos sveikatos sutrikimų turintiems asmenims, sergantiems vaikų cerebriniu paralyžiumi, autizmu, Dauno sindromu, regos ir klausos sutrikimus turintiems, tinka depresinėms būklėms palengvinti, bei elgesio sutrikimams koreguoti.

## 12:00-14:00 Pagalba autizmo spektro sutrikimų turintiems vaikams ir jų šeimoms.

Susitikimas-diskusija, veda Aušra Mačiulienė.

Bus diskutuojama apie pagalbos galimybes autizmo spektro sutrikimų turintiems vaikams ir jų šeimoms, aptariamos pagalbos galimybės Lietuvoje ir Jungtinės Karalystės patirtis. Taip pat bus pristatoma ABA terapijos taikymo galimybės. Dalyvauja su autizmo spektro sutrikimų turinčiais vaikais ir jų šeimomis dirbančios specialistės Kristina Pociūtė (spec. pedagogė), Virginija Juškevičiūtė (psichologė, dirbanti Lietuvoje ir UK), Aušra Mačiulienė (asociacijos "Kitoks vaikas" vykdančioji direktorė).

## 13:00-15:00 Biogrįžtamasis ryšys: aš matau kas vyksta su mano kūnu.

Seminaras, veda Gabija Jarašiūnaitė, dr. Aidas Perminas.

Kokia yra tiksli Jūsų odos temperatūra šiuo momentu? Jei Jūs esate paprastas žmogus, Jūs to negalite pasakyti. Jūsų kūnas žino atsakymą, bet ši informacija nėra prieinama Jūsų sąmonei. Biogrįžtamasis ryšys yra moksliniais tyrimais paremta technika, skirta asmeninio įsisąmoninimo ir savo kūno bei psichikos kontrolės didinimui. Esminė idėja: jei žmogui suteiksim grįžtamąjį ryšį apie jo organizme vykstančius fiziologinius procesus, jie taps prieinami sąmoningai kontrolei. Seminare bus pristatomi bendri biogrįžtamojo ryšio principai, aptariami atskiri biogrįžtamojo ryšio modalumai bei naudojami instrumentai. Aptariama metodo nauda terapijos procese bei atliekant mokslinius tyrimus, daugiau dėmesio skiriant streso valdymo tematikai. Seminaro metu taip pat bus suteikiama galimybė susipažinti su biogrįžtamojo ryšio aparatu „Nexus-10“ bei pamatyti kas vyksta su Jūsų kūnu.

## 17:00-19:15 Kaip suprasti klientą, sprendžiantį priklausomybių problemas.

Seminaras, veda Raimonda Tomkevičienė.

Seminaras kviečia psichologus praktikus išsamiau pažvelgti į sunkumus ir iššūkius, dirbant su priklausomybių problemas sprendžiančiais klientais.