

## N.OGINTAS

### DABARTINĖ DARBINĖ VEIKLA

**Panevėžio apygardos teismas** (vyriausiasis specialistas – psichologas). Mano **tiesioginis darbas teisme yra „padėti teisėjams apklausti nepilnamečius“** (aš tiesiogiai bendrauju su vaikais, o teisėjai man paveda išsiaiškinti situaciją užduodami klausimus, į kuriuos nori gauti atsakymus), tačiau šiame darbe taip pat **organizuoju konferencijas, vedu mokymus** (kurie apima ne vien teismus, bet ir kitas institucijas, tokias kaip prokuratūra, policija, vaiko teisių skyriai, sveikatos, švietimo įstaigos ir pan.), **bendrauju ir bendradarbiauju su įvairiomis institucijomis** (teismo ekspertizė, vaiko teisės, įvairios NVO ir pan.), **atlieku vaikų įvertinimus** civilinėse bylose. **Esu naujai priimtų psichologų mentorius.** Taip pat dirbu **psichologu UAB „Vairavimo menas“** (skaitau paskaitas ir vykdau konsultacijas norintiems teisės atgauti vairuotojams). **Taip pat verčiuosi ir privačia psichologo, psichoterapeuto praktika.**

### IŠSILAVINIMAS

#### PANEVĖŽIO 18-OJI VIDURINĖ MOKYKLA (DABARTINĖ „MINTIES“ GIMNAZIJA“)

1990 – 1999 – nuo 1 iki 9 klasės

#### PANEVĖŽIO JUOZO BALČIKONIO GIMNAZIJA

2000 – 2003 – nuo 10 iki 12 klasės

#### VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS

2003 – 2007 – **Psichologijos bakalauras**

#### VYTAUTO DIDŽIOJO UNIVERSITETAS, UNITO (ITALIJA)

2007 – 2009 – **Psichologijos magistras** (*Organizacinė psichologija*)

#### ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO CENTRAS

2010-01-28 iki 2011-03-20 grupinės psichoterapijos mokymai (300 val., t. y. 7,5 studijų kreditai).

#### VILNIAUS UNIVERSITETAS (PODIPLOMINĖS STUDIJOS)

2011 – 2016 – **Psichodinaminės grupinės psichoterapijos diplomą** (psichoterapeuto kvalifikacija)

#### VILNIAUS UNIVERSITETAS (PODIPLOMINĖS STUDIJOS)

2017 iki dabar – keliu kvalifikaciją grupinės analizės mokymosi programoje.

### ĮGŪDŽIAI IR SUGEBĖJIMAI

Konferencijų organizavimas, pranešimų skaitymas

Gebėjimas dirbti su grupėmis

Gebėjimas dirbti komandoje, bendrauti ir dirbti su įvairiais žmonėmis

Gerai kalbu angliškai, susikalbu ir rusiškai (tik rusiškai geriau suprantu, kas sakoma, nei kalbu)

Mandagumas, taktiškumas, kūrybiškumas, iniciatyvumas

Į sunkumų sprendimą ir tikslo siekimą orientuotas žvilgsnis

**PSICHOLOGAS (PANEVĖŽIO APYGARDOS TEISMAS)****Nuo 2014-11-03 m. iki dabar**

Kartu su keturiais kolegomis, dirbančiais 5 Lietuvos apygardose, prisidedame prie teismo psichologo darbo praktikos Lietuvoje formavimo. Pagrindinė veikla – padėti teisėjams apklausti vaikus teismo posėdžio metu. Veikla ypatinga tuo, kad tenka ne tik dalyvauti bendraujant su vaikais apie tai, kas nutiko, bet bendrauti su įvairiais proceso dalyviais (prokurorais, teisėjais, tyrėjais, advokatais, vaiko teisių specialistais ir pan.), kurie iki šiol buvo įpratę dirbti be teismo psichologo, kadangi iki šiol teismo psichologų nebuvo. Atsiradus šioms pareigybėms tenka teismo proceso dalyvius supažindinti su teismo psichologo dalyvavimo procese svarba, niuansais ir pan. Darbe reikalingos ne tik žinios, kaip apklausti, bet ir daug kas priklauso nuo gebėjimo rasti bendrą kalbą su įvairiais proceso dalyviais. Apklausos metu bendraujant su vaiku psichologą stebi visi proceso dalyviai, iškilus poreikiui apklausą tiria Valstybinė teismo psichiatrijos tarnyba (atliekama ekspertizė).

Teisme be atliekamos teismo psichologo tiesioginės veiklos (pagalba teisėjams apklausiant vaikus) **organizuojame konferencijas, vedame mokymus, leidžiame informacinio pobūdžio leidinukus.**

**PSICHOLOGAS (UAB „VAIRAVIMO MENAS“)****Nuo 2014 m. iki dabar**

Netekusių teisės vairuoti ir norinčių ją atgauti vairuotojų konsultavimas ir paskaitų jiems skaitymas (netekę teisės vairuoti vairuotojai turi išklaudyti tiek psichologo, tiek instruktoriaus kursus, taip pat jiems skiriama viena individuali psichologo konsultacija). Taigi darbas su „priverstinai“ išklaudyti paskaitos ir pasikonsultuoti atėjusiais klientais.

**PRIVATI PSICHOTERAPINĖ PRAKTIKA (INDIVIDUALI IR GRUPINĖ)****Nuo 2014 m. iki dabar**

Privačia praktika užsiimu jau nuo 2010 m. Dirbu kaip psichologas, psichoterapeutas ir individualiai, ir su grupėmis.

**PSICHOLOGAS (PANEVĖŽIO „VILTIES“ PAGRINDINĖ MOKYKLA)****Nuo 2009-09-14 iki 2014-11-01**

- ✓ Individualus ir grupinis konsultavimas: vaikų, tėvų, mokytojų.
- ✓ Paskaitų, pamokų, diskusijų organizavimas ir vedimas (tiek grupių, tiek klasių, tiek mokyklos bendruomenės lygiu).
- ✓ Prevencinės veiklos organizavimas ir vykdymas.
- ✓ Mokyklos psichologo darbo praktikos mokykloje formavimas „nuo 0“ (buvau pirmasis šioje mokykloje dirbęs psichologas).
- ✓ Dalyvavimas įvairiuose projektuose (pvz. tarptautinis vaikų tautinių šokių ir dainų festivalis „Mes nupinsim šokių pynę“), kuriuose bendraudavau su iš užsienio atvykusiais asmenimis, dalyvaudavau jų kuravime, veiklos planavime ir pan.
- ✓ Sutarčių su įvairiomis įstaigomis sudarinėjimas ir vykdymas (profesinio veiklinimo srityje).
- ✓ **Mokslinių tyrimų atlikimas ir organizavimas, pristatymas Lietuvos psichologų sąjungos konferencijoje ir kitose vietose.**
- ✓ Aktyvi veikla psichologų metodinio būrelio projektuose.
- ✓ Darbinės komandos, sudarytos iš keliuose mokyklose dirbančių karjeros koordinatorių, veiklos plėtojimas.

**MOBILUSIS KONSULTANTAS, KARJEROS KOORDINATORIUS, PROFESINIO VEIKLINIMO ORGANIZATORIUS (LIETUVOS MOKINIŲ NEFORMALIOJO ŠVIETIMO CENTRAS)**

**Nuo 2013-01-01 iki 2015 m.**

Darbas komandoje ir su komandomis, nes esu baigęs karjeros koordinatorių ir karjeros mobiliųjų konsultantų kursus, kuriuose galėjau mokytis praėjęs eilę atrankų į šią sritį. Darbas apėmė kelių Panevėžio mieste ir rajone esančių mokyklų karjeros projekto kuravimą – koordinavimą, taigi tekdavo susitikti su šiose įstaigose dirbančiais karjeros koordinatoriais ar vadovais ir numatyti veiklas, dalyvauti procese, užtikrinančiame sėkmingą šios veiklos plėtojimą, skaityti pranešimus ar paskaitas. Taip pat tekdavo pildyti daug dokumentacijos, atlikti užsibrėžtas veiklas, laikytis terminų ir pan.

**PSICHOLOGINĖS – SIELOVADINĖS PAGALBOS SUSITIKIMŲ GRUPĖS PSICHOLOGAS (PANEVĖŽIO VYSKUPIJOS ŠEIMOS CENTRAS)**

**Nuo 2012 m. iki 2014 m.**

Bendradarbiaudamas su kolega kunigu sugalvojome ir porą metų vedėme „Psichologinės – sielovadinės pagalbos susitikimų grupę“, į kurią surinkdavome po ~15 žmonių, su kuriais susitikdavome kartą per savaitę (iš viso 20 susitikimų) ir diskutuodavome įvairiomis aktualiomis temomis (pvz., pavydas, malonumai ir pan.). Idėja buvo po 10 min. išsiktomis temomis pasisakyti tiek psichologui (man), tiek kunigui, ir tada su susirinkusiais žmonėmis likusį laiką diskutuoti laisvai plaukiojančios diskusijos rėmuose. Grupės formavime atsakingai, dalyviai turėjo praeiti atrankos pokalbį.

**VAIKŲ STOVYKLŲ VADOVAS, SKAUTŲ VADOVAS (PILKA KAKLASKARĖ)**

**Nuo 2003 m. iki 2009 m.**

Vasaromis dirbdavau vaikų stovyklų vadovu tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Tekdavo ne tik juos prižiūrėti, bet ir kurti užimtumo programas, jas vykdyti, kad būtų įgyvendinti tiek organizacijos keliami tikslai, tiek ir kad vaikai gerai jaustųsi ir norėtų sugrįžti.

**GREITO MAISTO „KIOSKO“ VADOVAS**

Prieš kelis metus buvau įkūręs greito maisto kioskelį. Tai padaryti nusprendžiau, nes norėjau susipažinti su visa tvarka, su kuria susiduria įmonių vadovai ar įkūrėjai, nes pati tvarka, bendradarbiavimas su Darbo birža, Valstybine mokesčių inspekcija, Sodra, Maisto ir veterinarijos tarnyba, Savivaldybe bei kt. yra labai panaši, ar mažo kioskelio, ar didžiulės įmonės. Teko dalyvauti darbuotojų atrankose, rengti įvairiausių dokumentus, nuo maisto paruošimo aprašymo (kalkuliacijų) iki pajamų – išlaidų žurnalų, nuolat papildyti maisto gaminiui reikalingus produktus ir kt. Pats atlikau didžiąją dalį darbų, išskyrus tuos, kuriuos delegavau įdarbintam žmogui (maisto ruošėjai ir pardavėjai).

**AB „LINTEL“**

~2005-2006

Konsultuodavau žmones telefonu dėl telefono, interneto ir skaitmeninės televizijos gedimų, taigi darbas su MS Office, naudojimasis internetu ar piešimo, muzikos kūrimo, filmų žiūrėjimo programomis nesukelia sunkumų.