



## Pagalbinis apvaisinimas: apžvalga

Ieva Masliukaite, klinikinė embriologė  
ESHRE atstovė Lietuvai 2016-2020

Klinikinių ir sveikatos psichologų  
konferenciją 2020

## Nevaisingumas: kas tai?

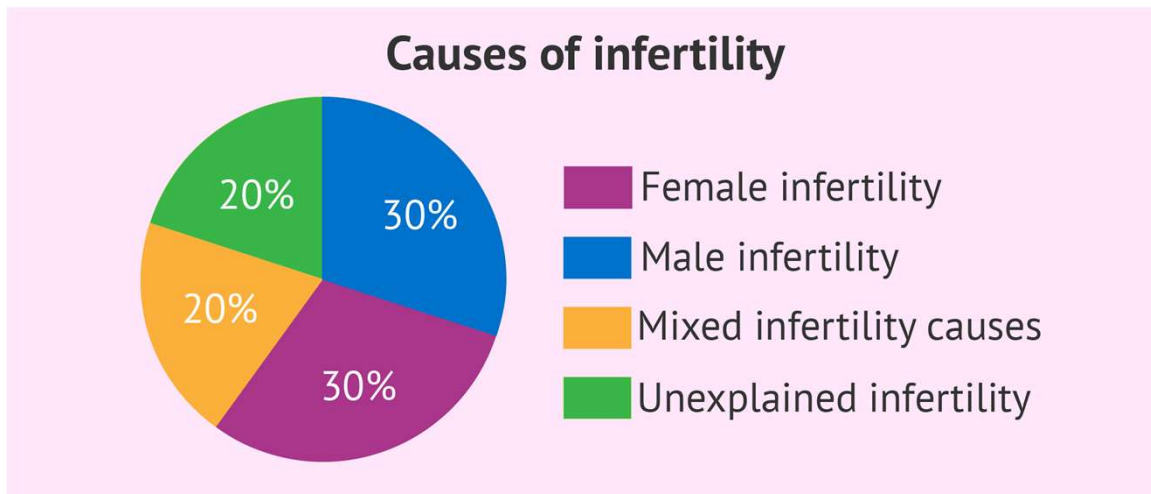
Nevaisingumas, tai vyro ir (ar) moters reprodukcinės sistemos **liga**, apibūdinama kaip negalėjimas susilaukti vaikų po 12 ar daugiau mėnesių bandymų pastoti.



Pasaulio Sveikatos Organizacijos duomenimis, su šia liga pasaulyje gyvena apie 186 milijonų asmenų.

thomsonfertility.com.sg; WHO Infertility facts sheet 2020

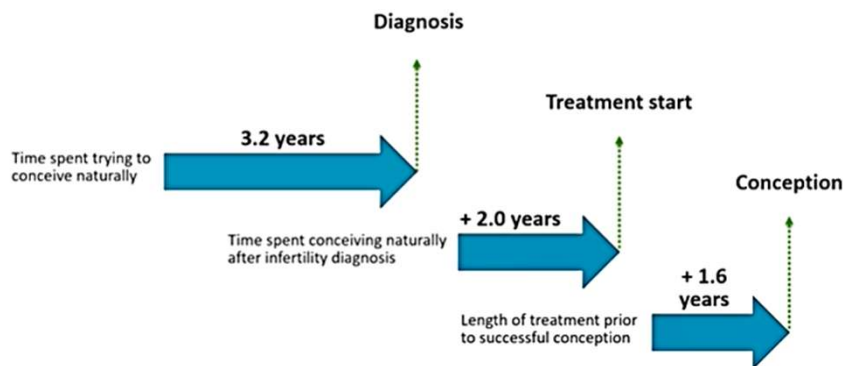
## Nevaisingumo priežastys



invitra.com

## Ilgas kelias iki gydymo pradžios

Daugiau nei pusė sergančiųjų visai nesikreipia į gydytojus, arba atidėlioja vizitą, kol priartėja prie reprodukcinio amžiaus ribos. Iki kreipimosi į specialistą poros bando pastoti vidutiniškai 2–3 metus.



Harvado Universiteto mokslininkės Alice Domar tyrimo pristatymas ESHRE 2020; <https://www.eshre.eu/ESHRE2020/Virtual/Searchable#abstractdetails/0000623440>

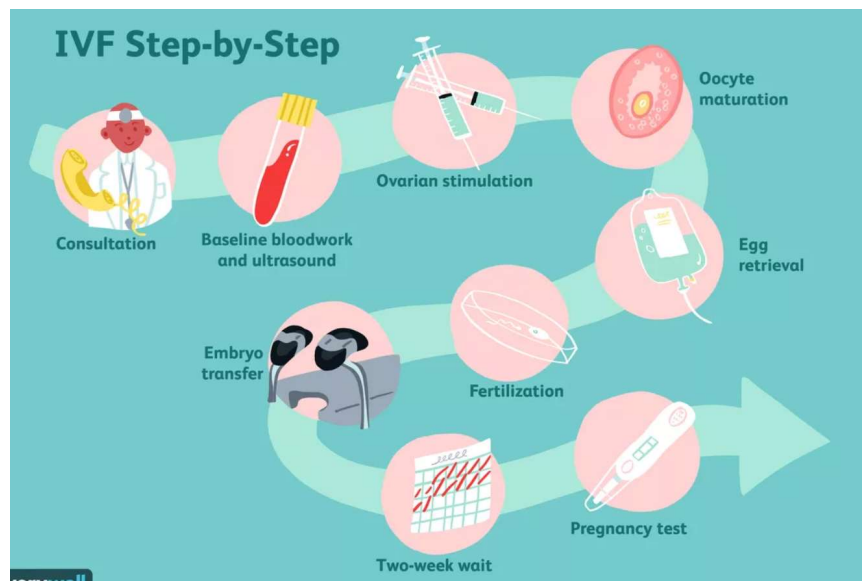
## Ilgas kelias iki gydymo pradžios

### Respondent characteristics: psychological variables

| Variable                                    | Total sample (n=1,944) |     |
|---|------------------------|-----|
|   | n                      | %   |
| Anxiety                                     | 757                    | 39% |
| Depression                                  | 664                    | 34% |
| Eating disorder such as anorexia or bulimia | 165                    | 8%  |
| Low sex drive                               | 394                    | 20% |
| Post-traumatic stress disorder              | 176                    | 9%  |
| Obsessive-compulsive disorder (OCD)         | 155                    | 8%  |

Harvado Universiteto mokslininkės Alice Domar tyrimo pristatymas ESHRE 2020; <https://www.eshre.eu/ESHRE2020/Virtual/Searchable#!abstractdetails/0000623440>

## Pagalbinis apvaisinimas



verywellfamily.com; Illustration by Emily Roberts

# Spermograma



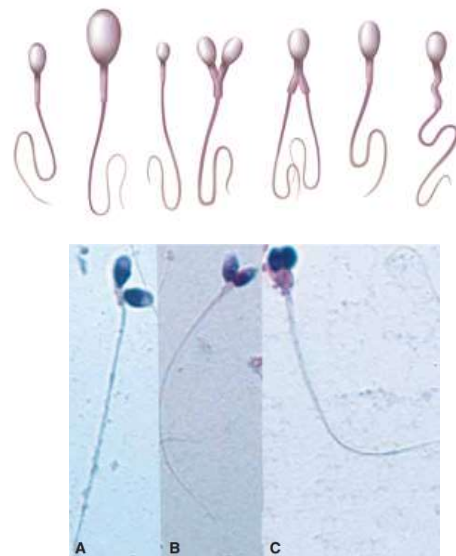
Advanced Fertility Center of Chicago

# Spermatozoidų formos

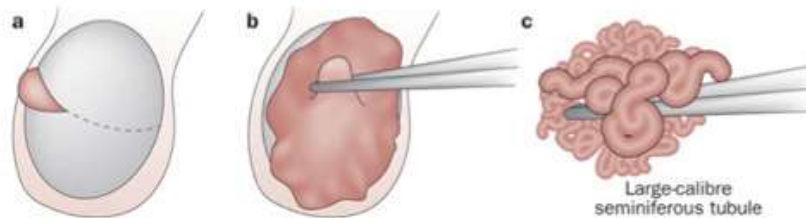
Normal Forms



Abnormal Forms



## Spermatozoidų išgavimas iš sėklidžių

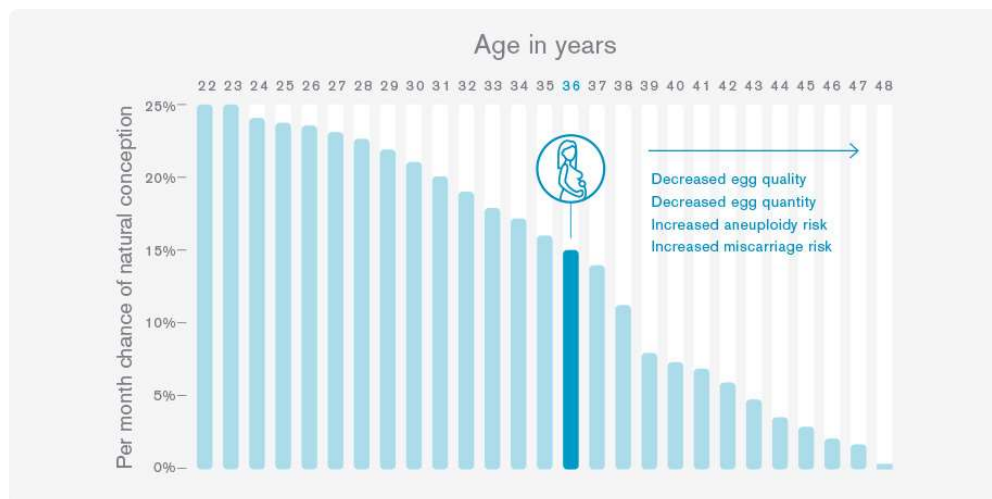


Nature Reviews Urology 10, 723–730 (2013)

uclahealth.org/

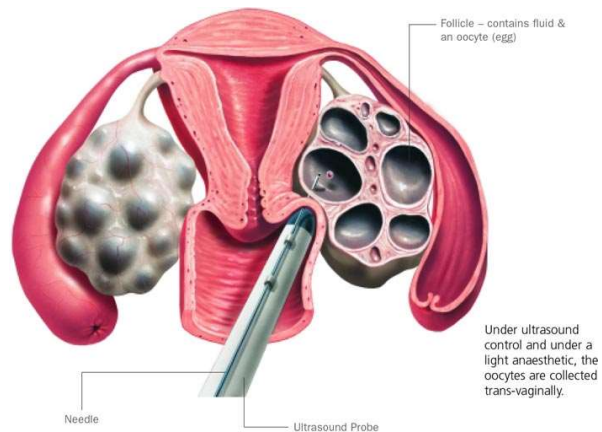
## Moterų (ne)vaisingumas

Moterų reprodukcinėje sistemoje nevaisingumą gali sukelti kiaušidžių, gimdos, kiaušintakių ar endokrininės sistemos anomalijos.



## Pagalbinis apvaisinimas kai reikalinga kiaušidžių stimuliacija

Kiaušidžių stimuliacija ir kiaušidžių punkcija



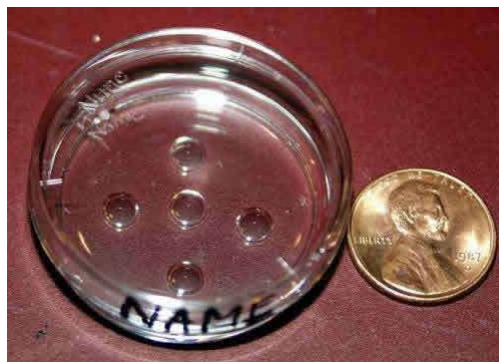
SASHA\_SUZI VIA GETTY IMAGES; coastalivf.com.au

## Pagalbinis apvaisinimas laboratorijoje

Subrendęs kiaušinėlis ir jį supančios gumulinės ląstelės



Pagalbinio apvaisinimo petri lėkštelė



advancedfertility.com

## Pagalbinis apvaisinimas laboratorijoje: ICSI

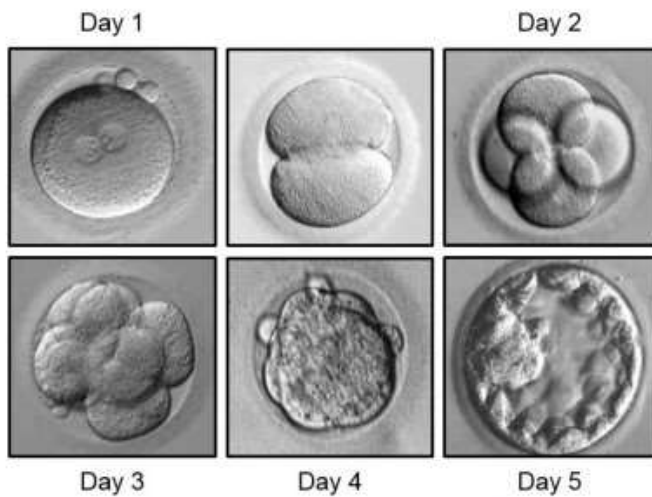
Intracitoplazminė spermatozoido injekcija



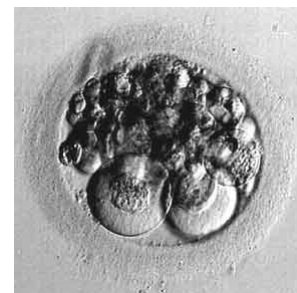
Vaisingumo Klinika Amsterdamo universitetinis medicinos centras

## Pagalbinis apvaisinimas laboratorijoje

Gerai besivystantis embrionas

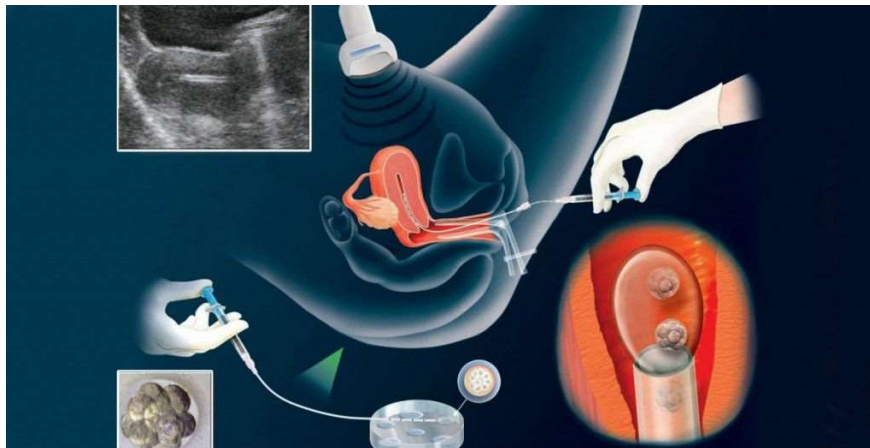


Žūstantis embrionas (D3)



[fertility.wustl.edu](http://fertility.wustl.edu); [advancedfertility.com](http://advancedfertility.com)

## Embriono perkėlimas į gimdą



Vidutinė galimybė pastoti po vieno kiaušidžių stimuliacijos ciklo (perkėlus tik „šviežius“ embrionus) – yra apie 20%. Vėliau perkėlus ir užšaldytus – suminė tikimybė yra apie 30%.

*mitosis.gr*

## Pagalbinis apvaisinimas Lietuvoje

# 936

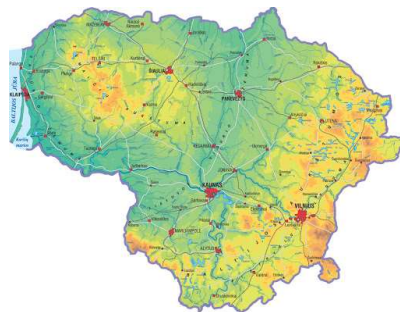
Pagalbinio apvaisinimo ciklai

# 425

Po pagalbinio apvaisinimo  
registruoti nėštumai

# 6

klinikos



# 1500

Numatomas ciklų poreikis  
milijonui gyventojų

*ESHRE duomenų rinkimas 2020 (už 2017 metus)*



## Kompensuojamos pagalbinio apvaisinimo paslaugos



VLKK

## Kodėl pacientai stabdo gydymą..

13% pacientų stabdo gydymą, nes tai rekomenduoja gydytojas.

**50% stabdo dėl emocinės naštos.**



Įvardintos pagrindinės gydymo stabdymo priežastys:

- gydymas sukelia per daug įtampos, streso
- gydymas per daug kenkia poros santykiams
- pacientai negali patys padengti gydymo kaštų/ nebegali pasinaudoti kompensacija
- pacientai pastoja spontaniškai

<https://www.fertilitybridge.com/inside-reproductive-health/how-to-increase-ivf-patient-retention-an-interview-with-dr-alice-domar>

## Psichologinės pagalbos trūkumas

Fertility Europe pacientų organizacijos duomenimis, dauguma pacientų nevaisingumo gydymo kelyje įvardina psichologinės pagalbos trūkumą.



Fertility Europe and ESHRE: A POLICY AUDIT ON FERTILITY Analysis of 9 EU Countries March 2017

## Pabaigai: viena tikra istorija



An intimate, personal and humour-filled look into the ins and outs of male fertility with Love Island star Chris Hughes and his brother Ben.

[Show more](#)

11 months left to watch

🕒 57 minutes

AD

<https://www.youtube.com/watch?v=5aiTUTxYk6g>

**BBC one**

<https://www.youtube.com/watch?v=5aiTUTxYk6g>