

KNYGŲ PSICHOLOGIJOS TEMOMIS SĄRAŠAS

Sąrašo sudarymą inicijavo Lietuvos psichologų sąjungos Klinikinių ir sveikatos psichologų komitetas

Sąrašą parengė Dovilė Erminaitė ir Rūta Budreckytė



2019

Temos:

1. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimai (2 p.)
2. Artimi santykiai (2 p.)
3. Brendimo laikotarpis (3 p.)
4. Depresija (4 p.)
5. LGBT+ (5 p.)
6. Nerimas (6 p.)
7. Netektys, mirtis (7 p.)
8. Neuropsichologiniai sutrikimai, demencija, Alzheimerio liga (8 p.)
9. Obsesinis kompulsinis sutrikimas (9 p.)
10. Onkologiniai susirgimai (9 p.)
11. Patyčios (10 p.)
12. Potrauminio streso sutrikimas (11 p.)
13. Priklausomybės (12 p.)
14. Psichologo, psichoterapeuto profesija (13 p.)
15. Psichoziniai sutrikimai (14 p.)
16. Raidos sutrikimai, autizmas (15 p.)
17. Savivertė (16 p.)
18. Savižudybė (17 p.)
19. Skyrybos (17 p.)
20. Somatiniai susirgimai (18 p.)
21. Stresas (19 p.)
22. Vaikų auklėjimas (19 p.)
23. Valgymo sutrikimai (20 p.)

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
1. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas						

1	Nenustygstantis, nenuorama, hiperaktyvus. Gyvenimas su siautėjančiu vaiku	Emmanuelle Rigon	2010, Baltų lankų leidyba	2008	9789955233671	Savipagalba	
2	Pagalbos galimybės aktyvumo ir dėmesio sunkumų turintiems vaikams	Asta Dervinytė-Bongarzoni	2008, Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras	2008	9789955902096	Metodinė literatūra	http://kristianawebly.weebly.com/uploads/1/8/5/2/1/8524958/pagalbos_galimy_bes.pdf

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
2. Artimi santykiai						

1	Žaidimai, kuriuos žaidžia žmonės (<i>Games People Play</i>)	Eric Berne	2018, Vaga	1964	978-5415025213	Savipagalba	
2	Artumo siekis	Janet Geringer Woititz	2018, Vaga		9785415025114	Savipagalba	
3	Per juokus į geresnę santuoką (<i>Laugh Your Way to a Better Marriage</i>)	Mark Gungor	2018, Alma littera		978-6090132319	Savipagalba	
4	Sutuoktinių dziudo. Skęstanti santuoka	Miroslav Plzak	2017, Alma littera		978-9955086734	Savipagalba	

5	7 darnios santuokos taisyklės (<i>The Seven Principles for Making Marriage Work: A Practical Guide from the Country's Foremost Relationship Expert</i>)	John M. Gottman, Nan Silver	2016, Žmogaus studijų centras	978-6094380136	Savipagalba
6	Neištikimybė. Kaip išgydyti partnerio sukeltą skausmą ir atgauti pasitikėjimą	Janis Abrahams Spring, Michael Spring	2014, Vaga	9785415023 608	Savipagalba
7	Laikyk mane tvirtai	Sue Johnson	2014, Tyto alba	978-6094660504	Savipagalba
8	Penkios meilės kalbos. Kaip suprasti ir išmokti meilės kalbą (<i>The Five Love Languages</i>)	Gary Chapman	2008, Alma littera	978-9955248873	Savipagalba

Pavadinimas

Autorius (-ė)

Leidimas Lietuvoje

Pirmas leidimas

ISBN/ ISBN13

Žanras

Pastabos

3. Brendimo laikotarpis

1	Paauglystė: šeimos santykių išbandymas	Asta Blandė, Eglė Gudelienė	2019, Šviesa	2019	9785430067 373	Savipagalba
2	Dėmesio: paauglystė. Tėvų knyga	Daiva Šukytė, Linas Slušnys	2014, Tyto alba	2014	9786094660 276	Savipagalba

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
4. Depresija, savižudybė						
1 Heraklis Nr. 4	Marius Repšys	2019, BALTO	2019	9786098233261	Biografija, grožinė	Kodėl aš parašiau šią knygą? Todėl, kad tyla yra beprasmė. Todėl, kad toks esu ne vienas. Todėl, kad žinau, kaip jaučiasi žmonės, kuriems psichiatras ligos istorijoje įrašo diagnozę. Rašiau, kai skaudėjo, kai gelbėjausi nuo svečių ir balsų savo galvoje, minčių apie savižudybę. Dvasios liga Lietuvoje – vis dar stigma. Taip ir liks, jei tylėsime. Stebėkite save ir kitus – egzistuoja laikas, kai vieni kitiems dar galime padėti. Marius Repšys, aktorius
2 Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	9781573225120	Memuarai	
3 Penki depresijos gydymo raktai: kaip įveikti depresiją ir atgauti gyvenimo džiaugsmą (<i>Getting Your Life Back: The Complete Guide to Recovery from Depression</i>)	Jesse H.Wright, Monica Ramirez Basco	2017, Vaga	2001	978-5415024636	Savipagalba	
4 Depresija ir kūnas. Veiksmų planas (<i>Depression and the Body</i>)	Alexander Lowen	2014, Liūtai ne avys	1972	978-6099547459	Mokslo populiarinimo	
5 Geros nuotaikos vadovas. Nauja emocijų terapija (<i>Feeling Good: The New Mood Therapy</i>)	David D. Burns	2013, Žmogaus studijų centras	1980	9780380810338	Savipagalba	

6	Melancholijos erdvės	Karin Johannisson	2011, Baltos lankos	2009	978-9955234654	Mokslo populiarinimo	Nenumaldomas troškimas bėgti, laukinė neviltis, egzistencinis nuobodis, išsekimas, liūdesys, depresija – Karin Johannisson knygoje „Melancholijos erdvės: apie baimę, nuobodį ir pažeidžiamumą vakar ir šiandien“ nagrinėja, kaip žengdama per istoriją melancholija keitė savo pavidalus ir statusą visuomenėje.
7	Stiklo gaubtas (<i>The Bell Jar</i>)	Sylvia Plath	2004, Tyto alba	1963	978-9986163329	Grožinė	Paremta autorės gyvenimo įvykiais. Jauna perspektyvi mergina siekia rašytojos karjeros, tačiau netikėtai puola į depresiją, bando nusižudyti.
8	<i>I Don't Want to Talk About It: Overcoming the Secret Legacy of Male Depression</i>	Terrence Real	-	1997		Savipagalba	Nagrinėja kaip yra stigmatizuojamas vyrų depresijos patyrimas.
9	<i>Darkness Visible: A Memoir of Madness</i>	William Styron	-	1990	978-0679736394	Memuarai	Autoriaus išgyventos depresijos paveikslas.

Pavadinimas

Autorius (-ė)

Leidimas Lietuvoje

Pirmas leidimas

ISBN/ISBN13

Žanras

Pastabos

5. LGBT+

1	Lietuva atsiskleidžia: 99 LGBT+ istorijos	Romas Zabarauskas, Arcana Femina	2018, Naratyvas		978-6099577142	Biografija	
---	---	----------------------------------	-----------------	--	----------------	------------	--

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
6. Nerimas						
1	Įveiktas nerimas. Pirmiausia pabaisą paverskime gražuole	Sarah Wilson	2019, Liūtai ne avys	2017	9786099603360	Savipagalba
2	Panikos priepuoliai. Išsivaduk iš nerimo ir baimių	Gintarė Jankauskienė	2018, Tyto alba	2018	9786094663147	Savipagalba
3	Nerimas. Kelionės po modernųjį Aš	Finn Skårderud	2017, Tyto alba	1998	9789986167501	Mokslo Populiarinimo
4	Vienatvė	Clark E. Moustakas	2008, Žmogaus psichologijos studija	1961	9789955998716	Savipagalba Clarko Moustako „Vienatvė“ užima ypatingą vietą tiek tarp psichologijos veikalų, tiek tarp tekstų, kuriuose kalbama apie vienatvę. Tai bene pirmoji psichologijos knyga, kurioje pažvelgta į vienatvę paprasto žmogaus akimis ir prabilta įvairios gyvenimiškos patirties bei padėties visuomenėje asmenų lūpomis. - A. Kučinskas

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
7. Netektys, mirtis						
1 Draugo laišakai: psichologinės pagalbos knyga jaunimui	„Jaunimo linijos“ savanoriai	2018, Jaunimo linija	2018	978-5415025145	Savipagalba	Knygoje aptariamos įvairios temos: draugystė, meilė, santykiai šeimoje, netektys, krizė, taip pat kitos gyvenimiškos problemos ir natūralūs, žmogiški jausmai, kuriuos ne visada lengva išverti vienam, nesulaukiant artimųjų ar specialistų pagalbos.
2 Gyvenimo lygmenys (<i>Levels of life</i>)	Julian Barnes	2015, Baltos lankos	2013	385350775	Biografinė	
3 Meilės laiškaimirusiems (<i>Love Letters to the Dead</i>)	Ava Dellaira	2015, Obuolys	2014	978-6094037917	Grožinė	
4 Kaip mokėmės mirti	Vilmantė Jasukaitytė	2013, Lietuvos rašytojų sąjunga	2013	978-9986397533	Biografinė	
5 Kai sielvartauja vaikai	John W. James, Leslie Landon Matthews, Russell Friedman	2009, Tyto alba		978-9986167372	Savipagalba	
6 Apie mirtį ir mirimą	Elisabeth Kübler-Ross	2008, Katalikų pasaulio leidiniai	1969	978-9955290759	Savipagalba mokslo populiarinimo	

7	Netekčių psichologija	Kristina Ona Polukordienė	2008, "Panevėžio spaustuvė"	2008	978-9955694663	Savipagalba mokslo populiarinimo	https://ntb.lrv.lt/uploads/ntb/documents/files/Vidaus%20dokumentai/Netek%C4%8Di%C5%B3%20Psichologija.pdf?fbclid=IwAR0aMjrImK8-vwGizi2AIKxxPnzdRLqEcYhgkY0kuUpESCcqRtpAs0oCYJ0
8	Draugo laišakai - II. Netektys	Kristina Ona Polukordienė	2005, Heksagrama	2005	995562200 X	Savipagalba, mokslo populiarinimo	http://www.sos03.lt/files/knygos/netektys.pdf?fbclid=IwAR2_Q1dbBOQwUXBgnMES6Oxat3BzN6g_1AU4BIqyu34_NEcdxx7eOPNHuII
9	The Five Ways We Grieve: Finding Your Personal Path to Healing After the Death of a Loved One	Susan Berger	-	2009	1590308999	Savipagalba, mokslo populiarinimo	
10	The Crafting of Grief: Constructing Aesthetic Responses to Loss (Series in Death, Dying, and Bereavement)	Lorraine Hedtke, John Winslade	-	2016	1138916862		
8. Neuropsichiatriniai sutrikimai, demecija, Alzheimerio liga							
Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ISBN13	Žanras	Pastabos	
1	Įveikti Alzheimerį	Dale E. Bredezen	2018, Tyto alba	2017	978-6094663475	Mokslo populiarinimo, savipagalba	
2	Elizabeta dingo	Emma Healey	2015, Jotema	2014	978-9955135760	Grožinė	

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
9. Obsesinis kompulsinis sutrikimas						

1	The Man Who Couldn't Stop	David Adam	-	2014		Memuarai
---	---------------------------	------------	---	------	--	----------

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
10. Onkologiniai susirgimai						

1	Seksualumas ir onkologinė liga	Autorių kolektyvas	2019	2019		Mokslo populiarinimo, savipagalba	Medicinos psichologės Eglės Urbutienės ir Santaros klinikų gydytojų bendras darbas – leidinys „Seksualumas ir onkologinė liga“. Knyga skirta visiems, susidūrusiems su onkologine liga - sergantiems, jau pasveikusiems ir jų artimiesiems. Joje rasite aktualios informacijos apie vyrų ir moterų seksualumą, lytinę sveikatą, vaisingumo sutrikimus ir jo išsaugojimą. Bei vyrų ir moterų, susidūrusių su onkologine liga, psichologinius išgyvenimus. https://kraujas.lt/wp-content/uploads/2019/04/Knyga_online_2_0190411.pdf
2	Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos	John Green	2018, Alma littera	2012	9,78609E+12	Grožinė	Onkologiniai susirgimai
3	Knyga - užuovėja sergantiems onkologinėmis ligomis. Rekomenduojamos literatūros rodyklė	Sudarė Daiva Širkaitė, Regina Vaišvilienė	2018, Lietuvos medicinos biblioteka	2018	9789986763659		https://issuu.com/lmmtau/docs/knyga-uzuoveja-sergantiems-onkologi

4	Kaip mes mokėmės mirti	Vidmantė Jasukaitytė	2013	2013	978998639533	Autobiografinis romanas	„Ši knyga apie vėžį – apie mano ir mano artimiausio bendrakeleivio susidūrimą akis į akį su mirtimi, po kurio išlikau tik aš viena. Pradėjau rašyti tikėdama, jog mano patirtis gali padėti daugeliui žmonių. Tačiau labiausiai ji padėjo man pačiai – atskleidė daugybę egzistencinių paslapčių ir atvėrė pasaulį – amžiną ir begalinį, kuriame niekas neišnyksta amžinai, tik pasitraukia iš mūsų akių. Be šios skaudžios patirties niekada nebūčiau žinojusi, kaip myliu gyvenimą, ką sugebu iškentėti dėl jo, nebūčiau atradusi kančios švytėjimo ir kančios laimės dar vieno avietinio ryto, dar vienos audringos, žaibuojančios nakties vardan“ – Vidmantė Jasukaitytė
---	------------------------	----------------------	------	------	--------------	-------------------------	--

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ISBN13	Žanras	Pastabos	
11. Patyčios							
1	Laiškas Elzei	Unė Kaunaitė	2016, Alma littera	2016	978-609012394	Grožinė	Knyga skirta 13-15 m. paaugliams, nors nemažiau įdomi ji gali pasirodyti tėvams ir mokytojams, norintiems suprasti dabartinę kartą.
2	Nekenčiam	Johanna Nilsson	2016, Alma littera	2012	9786090122730	Grožinė	Knyga iš „Alma littera“ serijos paaugliams „Beveik suaugę“.
3	Patyčių prevencija mokyklose	Robertas Povilaitis, Jurgita Valiukevičiūtė	2006, UAB MULTIPL EX	2006	9955-9497-9-1		https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/patyciu_prevencija_mokyklose.pdf

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
12. Potrauminio streso sutrikimas						
1 Raudonos pelytės	Jutta Noak	2017, Pasaulio lietuvių centras		978-6098167146	Grožinė	Romanas atveria dar neištyrinėtą ir literatūroje neeskaluotą temą – Antrojo pasaulinio karo padarinių kitataučių žmonių gyvenimui, likimui, sąmonei, kurie atsidūrė svetimose valstybėse ir privalėjo jose išgyventi.
2 Gyvenimas po lūžio: kultūrinių traumų psichologiniai padariniai	Danutė Gailienė	2015, Eugimas	2015	978-6094372902	Mokslo populiarinimo	
3 Žmogus ieško prasmės	Viktor E. Frankl	2013, Katalikų pasaulio leidiniai	1946	978-9955290704	Memuarai, savipagalba	
4 Ką jie mums padarė	Danutė Gailienė	2008, Tyto alba	2008	978-9986166740	Mokslo populiarinimo	
5 Trauma ir išgyjimas	Judith Lewis Herman	2006, Vaga	1992	978-0465087303	Mokslo populiarinimo, savipagalba	

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
13. Priklausomybės						
1 (Ne)pasmerkti: apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Justina Kymantienė, Andrius Navickas	2018, Aštuntoji diena		978-6098196023		
2 Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	(ASIN)B0026XHG1A	Savipagalba	
3 Sveikas, gyvenime. Apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Andrius Navickas	2014, Bernardi-nai.lt		978-6099567808		
4 Sutemos tirščiausios prieš aušrą. Apie priklausomybės ligą ir sveikimo kelią	Kęstutis Dvareckas	2012, Bernardi-nai.lt		978-6099505794		
5 Priklausomybių anatomija	Laima Bulotaitė	2009, Tyto alba		978-9986167051	Mokslo populiarini-mo	
6 Suaugę alkoholikų vaikai	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba	

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
14. Psichologo, psichoterapeuto profesija						
1 Perdegimo sindromas: gebėjimo duoti lig (<i>Le burn out: une maladie du don</i>)	Pascal Ide	2018, Magnificat leidiniai	2016	978-6098197075	Savipagalba	Psichologo profesija yra viena iš tų, kuriose itin gresia perdegimas.
2 Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete	Lina Vėželienė	2018, Tyto alba	2018	978-6094663116	Savipagalba	
3 Psichoterapija – tai ne tai, ko jūs tikitės	Olegas Lukjanovas	2013, Žmogaus psichologijos studija	2013	9,78996E+12	Savipagalba	
4 Psichologai irgi klysta (<i>The Last Self-help Book You'll Ever Need: Repress Your Anger, Think Negatively, Be a Good Blamer, And Throttle Your Inner Child</i>)	Paul Pearsall	2013, Žmogaus psichologijos studija	2005	978-9955998778	Savipagalba	
5 Melagis ant kušetės	Irvin D. Yalom	2012, Vaga		978-541502257	Grožinė	
6 Šiuolaikinė psichoterapija	Raymond J. Corsini, Danny Wedding	2011, Poligrafija ir informatika		9,78999E+12	Mokslinė	Aprašomos ir lyginamos skirtingos psichoterapinės mokyklos.
7 Terapijos dovana (<i>The Gift of Therapy</i>)	Irvin D. Yalom	2010, Alma littera	2001	978-9955087403		
8 Santykis ir pokytis: tarpasmeninių ryšių gelminės prielaidos ir psichoterapija	Gražina Gudaitė	2008, Vilniaus universiteto leidykla	2008	978-9955332596	Mokslinė	https://www.vu.lt/site_files/LD/Santykis_ir_pokytis.p df

9	Psichoterapija. Knyga profesionalams ir smalsiems	Raimundas Milašiūnas, Eugenijus Laurinaitis	2008, Vaistų žinios	2008	978-9955511915	Mokslo populiarinimo	
10	Apie tapimą asmeniu: psichoterapeuto požiūris į psichoterapiją	Carl R. Rogers	2005, Via Recta		977-1392167008		Ši psichologijos klasikos knyga skiriama studijuojantiems ir visiems, besidomintiems humanistine psichologija ir psichoterapija.
11	Mokausi iš paciento (<i>On Learning from the Patient</i>)	Patrick Casement	1997, Pradai	1985			Autorius - psichoanalitinės mokyklos atstovas.
15. Psichoziniai sutrikimai							
	Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ISBN13	Žanras	Pastabos
1	Liepsnojančios smegenys. Mano beprotybės mėnuo (<i>Brain on Fire: My Month of Madness</i>)	Susannah Cahalan	2017, Kitos knygos	2012	978-609-427-308-7	Memuarai, biografija	Tai jaudinantis medicininis detektyvas, šturpi, bet visiškai reali istorija apie jaunos moters pastangas atsikovoti tapatybę. Knyga apie kritį į beprotybę, įkvepiantį šeimos tikėjimą ir apie diagnozę, kuria sunku patikėti.
2	Auštant aš virsdavau liūtu. Kaip man pavyko įveikti Šizofreniją (<i>I morgen var jeg alltid en løve</i>)	Arnhild Lauveng	2011, Baltos lankos	2005		Memuarai, biografija	
3	Pirmasis psichozės epizodas: informacija susirgusiesiems bei jų artimiesiems	Parengė Ieva Povilaitienė	2004, Ženevos iniciatyva psichiatrijoje	2004	9955-9479-4-2	Savipagalba, mokslinė	http://www.perspektyvos.org/images/faila/i/1psichozepezodas.pdf

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
16. Raidos sutrikimai, autizmas						
1 Tas keistas nutikimas šuniui naktį (<i>The Curious Incident of the Dog in the Night-Time</i>)	Mark Haddon	2016, Sofoklis	2003	978-6094441752	Romanas	Istorija parašyta penkiolikmečio Kristoferio, turinčio Aspergerio sindromą, akimis.
2 Kodėl taip mėgstu šokinėti. Vieno berniuko šauksmas autizmo tyloje	Naoki Higashida	2015, Kitos knygos	2007	9786094271922	Memuarai	Knyga paneigia daugelį mitų apie autizmą. Įžangos autoriui Davidui Mitchellui ji tapo raktu pažinti ir suprasti savo sūnų. Kviesdama pažvelgti į pasaulį kitokiu žvilgsniu, knyga atveria akis ne tik šeimoms, auginančioms autizmą turinčius vaikus, bet ir visai visuomenei.
3 Aspergerio sindromas. Išsamus vadovas	Tony Atwood	2013, Margi raštai	2006	9789986094463	Savipagalba, mokslo populiarinimo	Nagrinėjamas gerai funkcionuojantis autistinis raidos sutrikimas – Aspergerio sindromas (AS)
4 Esminis skirtumas: vyriškos ir moteriškos smegenys. Visa tiesa apie autizmą (<i>The Essential Difference: Male And Female Brains And The Truth About Autism</i>)	Simon Baron-Cohen	2011, Baltos lankos	2003	978-9955234814	Psichologija, mokslinė	

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
17. Savivertė						
1 Itin jautrus asmuo. Kaip gyvuoti, kai pasaulis tave stelbia	Elaine N. Aron	2019, Sofoklis		9,78609E+12	Savipagalba, mokslo populiarinimo	
2 Tyla. Introvertų galia pasaulyje, kuris nesiliauja kalbėjęs <i>(Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking)</i>	Susan Cain	2018, Aukso pieva	2012	978-0307352149	Savipagalba, mokslo populiarinimo	
3 Toksiški tėvai. Kaip atsikratyti skaudžios patirties ir susigražinti gyvenimą <i>(Toxic Parents: Overcoming Their Hurtful Legacy and Reclaiming Your Life)</i>	Susan Forward, Craig Buck	2017, Vaga	1989	978-0553381405	Savipagalba	
4 Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose <i>(Lifeskills for Adult Children)</i>	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	(ASIN)B0026XHG1A	Savipagalba	
5 Suaugę alkoholikų vaikai <i>(Adult Children of Alcoholics)</i>	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba	

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
18. Savižudybė						

1	Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	9781573225 120	Memuarai	
2	Be pavadinimo. Nusižudžiusių artimųjų istorijos, padedančios išgyventi	Elvyra Kučinskaitė (sudarytoja)	2017, Alma littera		978- 6090127070		
3	Psichologinės pagalbos gairės ketinantems nusižudyti, mėginusiems nusižudyti ir nusižudžiusių artimiesiems	Paulius Skruibis	2016, Vilniaus universiteto leidykla	2016	978-609- 459-682-7	Metodinė literatūra	http://www.fsf.vu.lt/dokumentai/katedros/klinikines-ir-organizacines/Psichologin%C4%97s_pagalbos_gair%C4%97s_esant_savi%C5%B Eudyb%C4%97s_rizikai.pdf
4	Stiklo gaubtas (<i>The Bell Jar</i>)	Sylvia Plath	2004, Tyto alba	1963	978- 9986163329	Grožinė	Paremta autorės gyvenimo įvykiais. Jauna perspektyvi mergina siekia rašytojos karjeros, tačiau netikėtai puola į depresiją, bando nusižudyti.
5	Savižudybių prevencijos idėjos	Danutė Gailienė	2001, Tyto alba	2001			
6	Jie neturėjo mirti, savižudybės Lietuvoje	Danutė Gailienė	1998, Tyto alba	1998			

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
19. Skyrybos						

1	Neištikimybė nėra banali	Yves Dalpé	2017, Baltos lankos	2008	2764013957	Savipagalba	
2	Išskaudinta meilė. Skyrybos: išgyventi ir kilti	Elvyra Kučinskaitė	2015, Tyto alba	2015	978- 6094661174	Savipagalba	

3	Neištikimybė. Kaip išgydyti partnerio sukeltą skausmą ir atgauti pasitikėjimą	Janis Abrahms Spring, Michael Spring	2014, Vaga	1996	978-0060928179	Savipagalba
4	Mano tėvai skiriasi: aš jaučiuosi sutrikęs	Maurice Berger, Isabelle Gravillon	2010, Baltos lankos		978-9955233763	Savipagalba

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ISBN13	Žanras	Pastabos	
20. Somatiniai susirgimai							
1	Kompleksinė pagalba neįgaliems asmenims	Giedrė Kvieskienė, Renaldas Čiužas, Violeta Vaicekauskienė, Rimantė Šalaševičiūtė	2015, Lietuvos edukologijos universiteto leidykla	2015	978-9955-20-978-2	Mokslinė	Somatiniai susirgimai https://vb.vdu.lt/object/ela:ba:11684155/
2	Neįgalumas ir socialinis dalyvavimas. Kritinė patirties ir galimybių Lietuvoje refleksija	Jonas Ruškus, Gintautas Mažeikis	2007, Šiaulių universiteto leidykla	2007	9789986387718	Mokslinė	Somatiniai susirgimai

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
-------------	---------------	--------------------	-----------------	--------------	--------	----------

21. Stresas

1	Kaip atsikratyti nerimo ir pradėti gyventi	Dale Carnegie	2017, Eugrimas	9786094373596	Savipagalba	
2	Why Zebras Don't Get Ulcers	Robert M. Sapolsky	-	1993	9780805073690	Mokslo populiarinimo

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
-------------	---------------	--------------------	-----------------	--------------	--------	----------

22. Vaikų auklėjimas

1	Ypatingas vaikas: vienas ar kiekvienas	Asta Blandė, Eglė Gudelienė	2018, Šviesa	2018	9785430068967	Savipagalba, mokslo populiarinimo
2	Vaikas pokyčių kelyje	Asta Blandė, Eglė Gudelienė	2018, Šviesa	2018	9785430068974	Savipagalba, mokslo populiarinimo
3	Atsakinga tėvystė	Jūratė Bortkevičienė	2017, Obuolys		9786090402207	Savipagalba
4	Ašaros ir pykčio prieuoliai: ką daryti, kai kūdikiai ir vaikai verkia	Aletha Solter	2017, Žmogaus psichologijos studija	1998	9786098195019	Savipagalba

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Pastabos
23. Valgymo sutrikimai						
1	Iššvaistytas gyvenimas: memuarai apie anoreksiją ir bulimiją (<i>Wasted: A Memoir of Anorexia and Bulmia</i>)	Marya Hornbacker	2014, Vaga	1997	978-0060858797	Memuarai
2	<i>Unbearable Lightness: A Story of Loss and Gain</i>	Portia de Rossi	-	2010	978-0857204110	Memuarai Aktorė Portia de Rossi dalinasi savo patirtimi su valgymo sutrikimu, jį lydinčiais ritualais bei emociniais sunkumais. Nušviečiama sunki kova su savimi. Autorė dalinasi ir išgyvenimais apie savo homoseksualumą.