

Temų rodyklė:

1. Depresija (2 p.)
2. Autizmas (3 p.)
3. Valgymo sutrikimai (3 p.)
4. Savivertė (4 p.)
5. Neuropsichologiniai sutrikimai (Alzheimeris, Demencija) (4 p.)
6. PTSS (5 p.)
7. Psichoziniai sutrikimai (5 p.)
8. Skyrybos (5 p.)
9. Patyčios (6 p.)
10. Priklausomybės (6 p.)
11. Savižudybės (7 p.)
12. Netektys (8 p.)
13. Dėmesio deficito ir hiperaktyvumo sutrikimas (10 p.)
14. LGBT* tematika (10 p.)
15. Psichologo profesija (10 p.)
16. Nerimas (12 p.)
17. Artimi santykiai (12 p.)

Pavadinimas	Autorius (-ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
1. Depresija							
1 Geros nuotaikos vadovas. Nauja emocijų terapija (<i>Feeling Good: The New Mood Therapy</i>)	David D. Burns	2013, Žmogaus studijų centras	1980	978-0380810338	Savipagalba	Depresija, Nerimas	
2 Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	978-1573225120	Memuarai	Depresija, Savižudybė	
3 Depresija ir kūnas. Veiksmų planas (<i>Depression and the Body</i>)	Alexander Lowen	2014, Liūtai ne avys	1972	978-6099547459	Mokslo populiarini mo	Depresija	
4 Melancholijos erdvės	Karin Johannisson	2011, Baltos lankos	2009	978-9955234654	Mokslo populiarini mo	Depresija	Nenumaldomas troškimas bėgti, laukinė neviltis, egzistencinis nuobodis, išsekimas, liūdesys, depresija – Karin Johannisson knygoje „Melancholijos erdvės: apie baimę, nuobodį ir pažeidžiamumą vakar ir šiandien“ nagrinėja, kaip žengdama per istoriją melancholija keitė savo pavidalus ir statusą visuomenėje.
5 Penki depresijos gydymo raktai: kaip įveikti depresiją ir atgauti gyvenimo džiaugsmą (<i>Getting Your Life Back: The Complete Guide to Recovery from Depression</i>)	Jesse H. Wright, Monica Ramirez Basco	2017, Vaga	2001	978-5415024636	Savipagalba	Depresija	

Pavadinimas	Autorius (- ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
2. Autizmas							
1	Esminis skirtumas: vyriškos ir moteriškos smegenys. Visa tiesa apie autizmą (<i>The Essential Difference: Male And Female Brains And The Truth About Autism</i>)	Simon Baron-Cohen	2011, Baltos lankos	2003	978-9955234814	Mokslinė	Autizmas
2	Tas keistas nutikimas šuniui naktį (<i>The Curious Incident of the Dog in the Night-Time</i>)	Mark Haddon	2016, Sofoklis	2003	978-6094441752	Romanas	Autizmas Istorija parašyta penkiolikmečio Kristoferio, turinčio aspergerio sindromą, akimis.
3. Valgymo sutrikimai							
1	Iššvaistytas gyvenimas: memuarai apie anoreksiją ir bulimiją (<i>Wasted: A Memoir of Anorexia and Bulimia</i>)	Marya Hornbacker	2014, Vaga	1997	978-0060858797	Memuarai	Valgymo sutrikimai

Pavadinimas	Autorius (- ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
4. Savivertė							
1	Suaugę alkoholikų vaikai (<i>Adult Children of Alcoholics</i>)	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba	Savivertė, Priklausomybės
2	Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose (<i>Lifeskills for Adult Children</i>)	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	-	Savipagalba	Savivertė, Priklausomybės
3	Tyla. Introvertų galia pasaulyje, kuris nesiliauja kalbėjęs (<i>Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking</i>)	Susan Cain	2018, Aukso pieva	2012	978- 0307352149	Savipagalba, mokslo populiarinimo	Savivertė
4	Toksiški tėvai. Kaip atsikratyti skaudžios patirties ir susigrąžinti gyvenimą (<i>Toxic Parents: Overcoming Their Hurtful Legacy and Reclaiming Your Life</i>)	Susan Forward, Craig Buck	2017, Vaga	1989	978- 0553381405	Savipagalba	Savivertė
5. Neuropsichologiniai sutrikimai							
1	Įveikti Alzheimerį	Dale E. Bredesen	2018, Tyto alba		978- 6094663475	Mokslinė	Alzheimeris

Pavadinimas	Autorius (- ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
6. PTSS							
1 Trauma ir išgijimas (<i>Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence - From Domestic Abuse to Political Terror</i>)	Judith Lewis Herman	2006, Vaga	1992	978- 0465087303	Mokslo populiarinimo, savipagalba	PTSS	
2 Gyvenimas po lūžio: kultūrinių traumų psichologiniai padariniai	Danutė Gailienė	2015, Eugrimas	2015	978- 6094372902	Mokslo populiarinimo	PTSS	
3 Ką jie mums padarė	Danutė Gailienė	2008, Tyto alba	2008	978- 9986166740	Mokslinė	PTSS	
7. Psichoziniai sutrikimai							
1 Auštant aš virsdavau liūtu. Kaip man pavyko įveikti šizofreniją	Arnhold Lauveng	2011, Baltos lankos	2005	-	Memuarai, biografija	Psichozė	
8. Skyrybos							
1 Mano tėvai skiriasi: aš jaučiuosi sutrikęs	Maurice Berger, Isabelle Gravillon	2010, Baltos lankos		978- 9955233763	Savipagalba	Skyrybos	

2	Neištikimybė nėra banali (<i>L'infidélité n'est pas banale</i>)	Yves Dalpé	2017, Baltos lankos	2008	2764013957	Savipagalba	Skyrybos	
3	Neištikimybė. Kaip išgydyti partnerio sukeltą skausmą ir atgauti pasitikėjimą (<i>After the Affair: Healing the Pain and Rebuilding Trust When a Partner Has Been Unfaithful</i>)	Janis Abrahms Spring, Michael Spring	2014, Vaga	1996	978-0060928179	Savipagalba	Skyrybos	
4	Įskaudinta meilė. Skyrybos: išgyventi ir kilti	Elvyra Kučinskaitė	2015, Tyto alba	2015	978-6094661174	Savipagalba	Skyrybos	
9. Patyčios								
1	Laiškas Elzei	Unė Kaunaitė	2016, Alma littera	-	978609012394 2	Grožinė	Patyčios	Knyga skirta 13-15 m. paaugliams, nors nemažiau įdomi ji gali pasirodyti tėvams ir mokytojams, norintiems suprasti dabartinę kartą.
10. Priklausomybės								
1	Suaugę alkoholikų vaikai (<i>Adult Children of Alcoholics</i>)	Janet Geringer Woititz	1999, Dargenis	1983	1558741127	Savipagalba	Savivertė, Priklausomybės	

2	Vaikystėje neišmoktos pamokos: svarbiausi gyvenimo įgūdžiai užaugusiems nedarniose šeimose (<i>Lifeskills for Adult Children</i>)	Janet Geringer Woititz, Alan Garner	2017, Vaga	1990	-	Savipagalba	Savivertė, Priklausomybės
3	Priklausomybių anatomija	Laima Bulotaitė	2009, Tyto alba		978-9986167051	Mokslo populiarinimo	Priklausomybės
4	(Ne)pasmerkti: apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Justina Kymantienė, Andrius Navickas	2018, Aštuntoji diena		978-6098196023		Priklausomybės
5	Sveikas, gyvenime. Apie priklausomybę, kopriklausomybę ir sveikimo kelionę	Kęstutis Dvareckas, Andrius Navickas	2014, Bernardinai .lt		978-6099567808		Priklausomybės
6	Sutemos tirščiausios prieš aušrą. Apie priklausomybės ligą ir sveikimo kelią	Kęstutis Dvareckas	2012, Bernardinai .lt		978-6099505794		Priklausomybės
11. Savižudybės							
1	Prozako karta (<i>Prozac nation</i>)	Elizabet Vurtzel	2017, Sofoklis	1994	978-157225120	Memuarai	Depresija, Savižudybė
2	Be pavadinimo. Nusizudžiusiųjų artimųjų istorijos, padedančios išgyventi	Elvyra Kučinskaitė (sudarytoja)	2017, Alma littera		978-6090127070		Savižudybė

3	Psichologinės pagalbos gairės ketinantiems nusižudyti, mėginusiems nusižudyti ir nusižudžiusiųjų artimiesiems	Paulius Skruibis	2016, Vilniaus universiteto leidykla	2016	978-6094596827	Metodinė literatūra	Savižudybė	http://www.fsf.vu.lt/dokumentai/katedros/klinijkinės-ir-organizacines/Psichologinis%20%27s%20pagalbos%20gairės%20esant%20savi%20%27s%20riziškai.pdf
4	Savižudybių prevencijos idėjos	Danutė Gailienė	Tyto alba	2001,				2001
5	Jie neturėjo mirti, savižudybės Lietuvoje	Danutė Gailienė	Tyto alba	1998,				1998
Pavadinimas								
Autorius (-ė)								
Leidimas Lietuvoje								
Pirmas leidimas								
ISBN/ ISBN13								
Žanras								
Temos								
Pastabos								
12. Netektys								
1	Netekčių psichologija	Kristina Ona Polukordienė	2008, "Panevėžio spaustuvė"	2008	978-9955694663	Savipagalba, mokslo populiarinimo	Netektys	https://ntb.lrv.lt/uploads/ntb/documents/files/Vidaus%20dokumentai/Netek%C4%8Di%C5%B3%20Psichologija.pdf?fbclid=IwAR0aMjrImK8-vwGizi2AIKxxPnzdRLqEcYhgkY0kuUpESCcqRtpAs0oCYJ0
2	Draugo laišakai - II. Netektys	Kristina Ona Polukordienė	2005, Heksagrama	2005	995562200X	Savipagalbos, mokslo populiarinimo	Netektys	http://www.sos03.lt/files/knygos/netektys.pdf?fbclid=IwAR2_Q1dbBOQwUXBg_nMES6Oxat3BzN6g_1AU4BIqyu34_NEcdxx7eOPNHuII

3	<i>The Five Ways We Grieve: Finding Your Personal Path to Healing After the Death of a Loved One</i>	Susan Berger		2009	1590308999	Savipagalbos, mokslo populiarinimo	Netektys	
4	<i>The Crafting of Grief: Constructing Aesthetic Responses to Loss (Series in Death, Dying, and Bereavement)</i>	Lorraine Hedtke, John Winslade		2016	1138916862		Netektys	
5	Gyvenimo lygmenys (<i>Levels of life</i>)	Julian Barnes	2015, Baltos lankos	2013	385350775	Biografinė	Netektys	
6	Draugo laišakai: psichologinės pagalbos knyga jaunimui	„Jaunimo linijos“ savanoriai	2018, Jaunimo linija	2018	978-5415025145	Savipagalba	Netektys	Knygoje aptariamos įvairios temos: draugystė, meilė, santykiai šeimoje, netektys, krizė, taip pat kitos gyvenimiškos problemos ir natūralūs, žmogiški jausmai, kuriuos ne visada lengva išverti vienam, nesulaukiant artimųjų ar specialistų, pagalbos.
7	Kaip mokėmės mirti	Vimantė Jasukaitytė	2013, Lietuvos rašytojų sąjunga	2013	978-9986397533	Biografinė	Netektys	
8	Meilės laišškai mirusiems (<i>Love Letters to the Dead</i>)	Ava Dellaira	2015, Obuolys	2014	978-6094037917	Grožinė	Netektys	
9	Apie mirtį ir mirimą	Elisabeth Kübler-Ross	2008, Katalikų pasaulio leidiniai	1969	978-9955290759	Savipagalbos, mokslo populiarinimo	Netektys	

10	Kai sielvartauja vaikai	John W. James, Leslie Landon Matthews, Russell Friedman	2009, Tyto alba	978- 9986167372	Savipagalba	Netektys	
13. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas							
1	Pagalbos galimybės aktyvumo ir dėmesio sunkumų turintiems vaikams	Asta Dervinytė-Bongarzoni	2008, SPPC	2008	978- 9955902096	Metodinė literatūra	ADHD http://kristianaweebly.weebly.com/uploads/1/8/5/2/18524958/pagalbos_galimybes.pdf
14. LGBT* tematika							
1	Lietuva atsiskleidžia: 99 LGBT+ istorijos	Romas Zabarauskas, Arcana Femina	2018, Naratyvas		978- 6099577142	Biografija	LGBT* tematika
15. Psichologo profesija							
1	Septynios didžiosios nuodėmės psichologo kabinete	Lina Vėželiienė	2018, Tyto alba	2018	978- 6094663116	Savipagalba	Psichologo profesija

2	Psichologai irgi klysta (<i>The Last Self-help Book You'll Ever Need: Repress Your Anger, Think Negatively, Be a Good Blamer, And Throttle Your Inner Child</i>)	Paul Pearsall	2013, Žmogaus psichologijos studija	2005	978-9955998778	Savipagalba	Psichologo profesija	
3	Psichoterapija. Knyga profesionalams ir smalsiems	Raimundas Milašiūnas, Eugenijus Laurinaitis	2008, Vaistų žinios	2008	978-9955511915	Mokslo populiarinimo	Psichologo profesija	
4	Santykis ir pokytis: tarpasmeninių ryšių gelminės prielaidos ir psichoterapija	Gražina Gudaitė	2008, Vilniaus universiteto leidykla	2008	978-9955332596	Mokslinė	Psichologo profesija	https://www.vu.lt/site_files/LD/Santykis_ir_pokytis.pdf
5	Perdegimo sindromas: gebėjimo duoti liga (<i>Le burn out: une maladie du don</i>)	Pascal Ide	2018, Magnificat leidiniai	2016	978-6098197075	Savipagalba	Psichologo profesija	Psichologo profesija yra viena iš tų, kuriose itin gresia perdegimas.
6	Melagis ant kušetės	Irvin D. Yalom	2012, Vaga		978-541502257	Grožinė	Psichologo profesija	
7	Mokausi iš paciento (<i>On Learning from the Patient</i>)	Patrick Casement	1997, Pradai	1985			Psichologo profesija	Autorius - psichoanalitinės mokyklos atstovas.
8	Terapijos dovana (<i>The Gift of Therapy</i>)	Irvin D. Yalom	2010, Alma littera	2001	978-9955087403		Psichologo profesija	
9	Apie tapimą asmeniu: psichoterapeuto požiūris į psichoterapiją	Carl R. Rogers	2005, Via Recta		977-1392167008		Psichologo profesija	Ši psichologijos klasikos knyga skiriama studijuojantiems ir visiems, besidomintiems humanistine psichologija ir psichoterapija.
10	Šiuolaikinė psichoterapija	Raymond J. Corsini, Danny Wedding	2011, Poligrafija ir informatika		978-9986850656	Mokslinė	Psichologo profesija	Aprašomos ir lyginamos skirtingos psichoterapinės mokyklos.

Pavadinimas	Autorius (- ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
16. Nerimas							
1 Geros nuotaikos vadovas. Nauja emocijų terapija (<i>Feeling Good: The New Mood Therapy</i>)	David D. Burns	2013, Žmogaus studijų centras	1980	978- 0380810338	Savipagalba	Depresija, Nerimas	
2 Vaikų nerimas. Kaip įveikti jį be vaistų ir terapijos	Louise Reid	2009, Baltos lankos		978- 9955232544	Savipagalba	Nerimas	
3 Nerimas. Klajonės po modernųjį Aš	Finn Skårderud	2017, Tyto alba		978- 9986167501	Savipagalba	Nerimas	
4 PANIKOS PRIEPUOLIAI: išsivaduo­k iš nerimo ir baimių	Gintarė Jankauskienė	2018, Tyto alba		978- 6094663147	Savipagalba	Nerimas	
17. Artimi santykiai							
Pavadinimas	Autorius (- ė)	Leidimas Lietuvoje	Pirmas leidimas	ISBN/ ISBN13	Žanras	Temos	Pastabos
1 Penkios meilės kalbos. Kaip suprasti ir išmokti meilės kalbą (<i>The Five Love Languages</i>)	Gary Chapman	2008, Alma littera		978- 9955248873	Savipagalba	Artimi santykiai	
2 7 darnios santuokos taisyklės (<i>The Seven Principles for Making Marriage Work: A Practical Guide from the Country's Foremost Relationship Expert</i>)	John M. Gottman, Nan Silver	2016, Žmogaus studijų centras		978- 6094380136	Savipagalba	Artimi santykiai	

3	Per juokus į geresnę santuoką (<i>Laugh Your Way to a Better Marriage</i>)	Mark Gungor	2018, Alma littera		978-6090132319	Savipagalba	Artimi santykiai
4	Sutuoktinių džiudo. Skęstanti santuoka	Miroslav Plzak	2017, Alma littera		978-9955086734	Savipagalba	Artimi santykiai
5	Laikyk mane tvirtai	Sue Johnson	2014, Tyto alba		978-6094660504	Savipagalba	Artimi santykiai
6	Žaidimai, kuriuos žaidžia žmonės (<i>Games People Play</i>)	Eric Berne	2018, Vaga	1964	978-5415025213	Savipagalba	Artimi santykiai
7	Artumo siekis	Janet Geringer Woititz	2018, Vaga				