

## GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

**Vardas Pavardė** INGRIDA BOBINIENĖ  
**Gimimo data** 1985 11 27  
**Adresas** Šaltoniškių g. 98, Pikeliškių k., Riešės sen., Vilniaus raj.  
**Tel.** +370 609 37258  
**El. p.** [ingrida.bobiniene@gmail.com](mailto:ingrida.bobiniene@gmail.com)

### DARBO PATIRTIS:

- 2016 – dabar **Medicinos psichologė**  
Darbovietė: *Vaikų ligoninė, VRC, Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius*  
Darbo pobūdis: klinikinis psichologinis vaikų įvertinimas, individualios ir grupinės konsultacijos vaikams ir paaugliams, esant savižudybės rizikai, išgyvenantiems krizes, netektis, patyrusiems psichologinę traumą, kitus sunkumus vaikystėje.
- 2014 – 2017 **Psichologė, projektų koordinatorė**  
Darbovietė: *VO „Gelbėkit vaikus“*  
Darbo pobūdis: vaikų psichologinis konsultavimas, psichologinės grupės paaugliams vedimas, mokymų specialistams, dirbantiems su vaikais, vedimas, projektų rengimas, valdymas, advokacija.
- 2011 – 12 m. **Psichologė**  
Darbovietė: *UAB „Vaikystės sodas“*  
Darbo pobūdis: vaikų stebėjimas ir darbuotojų konsultavimas, psichoedukacinių seminarų tėvams ir darbuotojams vedimas; atveju aptarimo grupių tėvams, darbuotojams vedimas; darbuotojų atranka.
- 2009 – 12 m. **Vadovė, viena iš steigėjų**  
Darbovietė: *VšĮ „Pokyčių kelias“*  
Darbo pobūdis: strateginis valdymas; projektų inicijavimas ir valdymas. Mokymų vedimas, tyrimai, metodikų rengimas.
- 2008 – 09 m. **Jaunesnioji projektų vadovė**  
Darbovietė: *UAB „Viešųjų ryšių partneriai“*  
Darbo pobūdis: komunikacijos strategijų rengimas, projektų valdymas.
- 2007 – 09 m. **Vadybos sistemų konsultantė** (individuali veikla)  
Darbo pobūdis: kokybės vadybos sistemų kūrimas, diegimas, vadovų konsultavimas kokybės vadybos, kokybės standartų diegimo ir valdymo klausimais, auditas.

### IŠSILAVINIMAS:

- 2011 – 2016 m. Vilniaus universitetas, FF, klinikinės psichologijos magistrantūra (klinikinės psichologijos magistro kvalifikacinis laipsnis)
- 2008 – 2011 m. Vilniaus universitetas, FF, Psichologija turintiems aukštąjį išsilavinimą (psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis)
- 2004 – 2008 m. Vilniaus universitetas, EF, Ekonomikos specialybė, Tarptautinė ekonomika (ekonomikos bakalauro kvalifikacinis laipsnis)

**PAGRINDINIAI PROJEKTAI, METODIKOS, PRANEŠIMAI:**

<b>Data</b>	<b>Projektas</b>
2017 04 26	Pranešimo skaitymas VU FSF PKMC ir LPS konferencijoje „Jau ne vaikas, bet dar nesuaugęs: paauglystės psichologiniai iššūkiai“ tema „Itin sunkūs patyrimai paauglystėje: kompleksinė pagalba Vaikų ligoninės, VšĮ VULSK filialo, Vaiko raidos centro Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyriuje“
2015 – 2017	VO „Gelbėkit vaikus“ programos „Mergaičių programa“ koordinavimas.
2015 09 - 12	LR SADM finansuoto projekto „Nevyriausybinių organizacijų, vienijančių kitas nevyriausybines organizacijas, dirbančias vaiko gerovės srityje, 2015 metų projektas“ valdymas
2015 09 – 12	LR SADM finansuoto projekto „Šeimų, vaikų ir jaunuolių įgalinimo projektas“ valdymas
2014 - 2016	VO „Gelbėkit vaikus“ projekto „Efektyvios alternatyvos vaikų institucinei globai“ dalies įgyvendinimas – programos „Pasirengimas savarankiškam gyvenimui“ sukūrimas, metodikos parengimas, programos pilotavimas (psichoedukacinių seminarų vedimas jaunuoliams, paliekantiems globos namus), plėtra (mokymų psychologams vedimas, pranešimo skaitymas konferencijoje)
2014 07-09	Metodikos „Prekybos žmonėmis prevencija“ recenzavimas
2013	Metodikos „Situacijos bendruomenėje vertinimas ir bendruomenės įgalinimas gerinti savo gyvenimo kokybę“ rengėjų grupės narė.
2011 09 – 2012 09	VO „Gelbėkit vaikus“ Childhood foundation projekto, skatinančio vaikų globą šeimoje, dalies įgyvendinimas: mokymų specialistams, dirbantiems/ darbe susiduriantiems su šeimomis, patiriančiomis didelius sunkumus, vedimas; metodinės priemonės „Vaikų institalizacijos prevencija ir intervencija: šeimos gerovės palaikymo komitetų veikla ir darbas su socialinės rizikos šeimomis“ rengimo grupės narė; „Gatekeeping“ mokymų vedimas Širvintų ir Alytaus rajonų savivaldybių atstovams, specialistams
2011 01 – 2012 02	„Aukok It“ projekto įgyvendinimas „Gyvoji pagalba vaikų globos namuose“: savanorių rengimas darbui su vaikais
2011 01 - 06	„Swedbank“ ĮSA dalies įgyvendinimas: seminarų tėvams, patiriantiems įvairius sunkumus, vedimas
2010 09 - 12	Projekto „Aš vertas“ („Išsipildymo akcija 2009“ dalis; kompleksinė psichologinė parama ir mokymai vaikų globos namuose) valdymas, mokymų vaikams ir su jais dirbančiam personalui vedimas, socialinių įgūdžių ugdymo grupių vedimas.
2010 09 - 12	ĮSA projekto „Iš gatvės į mokyklą“ valdymas, įgyvendinimas (bendradarbiaujant su įmone „Aviva Lietuva“ teikiama „Pokyčių kelio“ psichologų ir savanorių parama (profesinis orientavimas ir socialinių įgūdžių ugdymas) vaikams iš globos namų).
2010 05 – 2012 09	ĮSA Projekto „Tau nuo Manęs“ inicijavimas, valdymas (bendradarbiaujant su įmone „Rimi Lietuva“ skatinamas vaikų, augančių globos namuose kūrybiškumas, atsakingumas bei verslumas).
2010 01 – 2011 01	ĮSA projekto „Lietuvos daigai“ inicijavimas, valdymas, savanorių mokymai ir konsultacijos (parengti savanoriai iš 9 verslo įmonių, padedantys vaikams iš globos namų integruotis į darbo rinką ir visuomenę).
2009 09 – 2011 05	Projekto „Galimybė gyventi geriau“ - kompleksinės psichologinės paramos vaikų globos namuose - organizavimas ir įgyvendinimas.
2008 08 – 09	Projekto „Globėjų (rūpintojų) paieškos, rengimo, atrankos, konsultavimo paslaugos Vilniaus mieste ir Ukmergės rajone“ vadybos konsultantė, globėjų paieškos organizatorė. Užsakovas – VšĮ „Teisės ir vadybos sprendimai“.
2008 09 – 2009 01	ĮSA strategijų/ gairių, vidinės komunikacijos strategijų kūrimas didžiosioms Lietuvos prekybos įmonėms.
2007 11	Vilniaus teisės ir verslo kolegijos (VTVK) kokybės auditorių grupės narė
2007 08 - 12	Valstybinės sėklų ir grūdų tarnybos (VSGT) prie Žemės ūkio ministerijos procedūrų rengimo grupės narė
2007 07 - 10	Tarptautinio kokybės vadybos standarto ISO 9001 diegimo Anykščių verslo informacijos centre ( Anykščių VIC) grupės narė

## **PRIKLAUSYMAS ORGANIZACIJOMS IR KITA SAVANORIŠKA VEIKLA**

2019 – iki dabar	LPS Vaiko psichologinės gerovės komiteto pirmininkė
2018 – iki dabar	LPS Krizių ir Katastrofų komiteto narė
2018 10	Viena iš asociacijos EMDR Lietuva steigėjų
2016 – iki dabar	Lietuvos Psichologų Sąjungos narė
2006 – 2009	Savanorė-konsultantė „Jaunimo linijoje“

## **KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS:**

*Daugiau nei 200 val. mokymų įvairiomis psichologijos temomis. Keletas iš paskutiniųjų metų :*

2018 12 14	„Pirmoji psichologinė pagalba krizių ir katastrofų atveju“ (6 ak. Val.)
2017 12 01	2-oji Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencija (6 ak. val.)
2017 11 23-24	Bendradarbiavimu grįsto savižudybės rizikos vertinimo ir valdymo (CAMS) metodo mokymai (16 ak. val.)
2017 10 27	8-oji kasmetinė traumų konferencija „Psichologo susitikimas su kliento traumine patirtimi“ (8 ak. val.)
2017 10 25-26	VU mokymai Trumpalaikės eklectinės potrauminio streso terapijos – BEPP (Brief Eclectic psychotherapy for posttraumatic stress disorder) (12 ak. val.)
2017 05-07	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Level 1 tarining
2016 10 07	Konferencija „Įrodymais grįsti savižudybių intervencijos metodai praktikoje“ (8 akad. val.)
2016 10 05-06	Konrad V. Michel seminaras „Trumpalaikės terapijos po bandymo žudyti“ (ASSIP) (16 akad. val.)
2016 09 30 -10 01	Dr. phil. Heiner Sasse seminaras „Galios problematika psichoterapijoje“ (12 akad. val.)
2016 03 31	Konferencija „Taikomoji elgesio analizė: psichologinė, edukacinė ir medicininė pagalba. Iššūkiai ir galimybės“ (8 val.)
2016 03 10	7-oji kasmetinė Vilniaus traumų psichologijos konferencija „Traumų psichologijos iššūkiai: nuo teorijos prie praktikos“ (8 val.)
2015 09 04-05	Petra Neu seminaras „Smėlio dėžės metodo taikymas vaikų terapijoje: ankstyvosios vaikystės traumos praranda savo burtų galią“ (16 akad. val.)
2015 08 17-20	Tryggve Balldin ir Anneli Anderson seminaras „Kokybiška vaiko globa šeimai artimoje aplinkoje“ (28 val.)
2015 03 25-26	Rob van Pagée seminaras „Alternatyvios institucinei globai formos – užsienio šalių patirtis“

## **KOMPETENCIJOS:**

Kalbų mokėjimas:	lietuvių – gimtoji, anglų – puikiai, rusų – gerai, prancūzų – pagrindai
Socialiniai įgūdžiai:	konsultavimo įgūdžiai, gebėjimas suburti komandą
Organizaciniai įgūdžiai:	gebėjimas dirbti individualiai ir komandoje; analitinis mąstymas; projektų inicijavimo ir valdymo įgūdžiai; lankstumas
Techniniai įgūdžiai:	vairuotojo pažymėjimas (B kategorija)
Darbas kompiuteriu:	MS Word, MS Excel, MS Power Point, MS Access, SPSS
Asmeninės savybės:	tikėjimas tuo, ką darau; iniciatyvumas, atkaklumas