

ASMENINĖ
INFORMACIJA

Žydrė Arlauskaitė

+37068736110

zydrearl@gmail.com

Lytis Moteris | Gimimo data 22/04/1962 | Pilietybė lietuvi

DARBO PATIRTIS

- 1989 – dabar **Psichologė**
Vilniaus Žirmūnų gimnazija
Pagrindinės atsakomybės: vaikų, tėvų ir mokytojų konsultavimas, mokyklos bendruomenės švietimas, tyrimai bei projektai susiję su vaikų ir jaunimo psichine sveikata.
- 2015 – dabar **Psichologė, psichoterapeutė**
Privati praktika
Pagrindinės atsakomybės: vaikų bei tėvų konsultavimas, suaugusiųjų ilgalaikis konsultavimas. Psichologiniai mokymai bei švietimas.
- 2013 – 2018 **Psichologijos dėstytoja, asistentė**
Lietuvos Edukologijos Universitetas
Pagrindinės atsakomybės: kursų „Psichologinis konsultavimas“, „Psichologijos didaktika“ dėstymas.
- 1997 – 2015 **Psichologė, psichoterapeutė, projektų koordinatore**
VŠĮ Paramos vaikams centras
Pagrindinės atsakomybės: psichologinis vaikų, nukentėjusių nuo smurto, ir jų šeimų konsultavimas; mokymų vedimas vaikams ir specialistams apie smurto prieš vaikus prevenciją ir intervenciją; smurto prevencijos programos „Antras žingsnis vadovė“.
- 1990 - 1996 **Psichologė**
Mokyklų psichologinės tarnybos centras
Pagrindinės atsakomybės: vaikų bei paauglių, tėvų ir mokytojų konsultavimas, psichologinė atvejų vadyba, tyrimai bei švietimas.
- 1985 - 1989 **Psichologė, jaunesnioji mokslinė bendradarbė**
Epidemiologijos, mikrobiologijos ir higienos institutas
Pagrindinės atsakomybės: mokslinis tiriamasis darbas.

IŠSILAVINIMAS IR KVALIFIKACIJA

- 2001 - 2006 Psichoterapeutė
Individualios psichodinaminės psichoterapijos pouniversitetinės studijos,
organizuojamos Vilniaus universiteto ir Lietuvos psichoterapijos draugijos.
- 1980 -1985 Psichologė, psichologijos magistro laipsnis
Vilniaus universitetas

PAPILDOMA INFORMACIJA

- Publikacijos** „Tikra knygelė apie skriaudą: suaugusiems ir jų vaikams“. Vilnius, Folium. 1998.
„Galiu padėti savo vaikui. Knygelė tėvams apie smurtą prieš vaikus“. Švietimo
aprūpinimo centras. Vilnius. 2007.
Robertas Povilaitis, Jurgita Smiltė Jasiulionė, Aušra Kurienė, Dainius Pūras, Žydrė
Arlauskaitė, Erna Petkutė, Jūratė Čižauskaitė, Vytis Valantinas. „Kuriamo mokyklą
be patyčių“. UAB Multiplex . Vilnius. 2007.
Vaikas - smurto auka: teisiniai, psichologiniai ir socialiniai aspektai. Straipsnių
rinkinys. „Pagalba šeimoms, auginančioms smurtą patyrusį vaiką“, p. 98-103. VŠĮ
Paramos vaikams centras. Vilnius. 2010.
Školsky psycholog pre 21. Storočie. Sbornik prispvekov z medzinarodneje vedeckej
konferencie. Eva Gajdošova (ed.). Straipsnis “Multidisciplinary cooperation at
school - real assistance for students. Multidisciplinarna spolupraca v škole -
ozajstna pomoc študentom“, p. 95-99, Bratislava.2012.
Dalia Nasvytienė, Agnė Brandišauskienė, Žydrė Arlauskaitė. „Kaip pasirengti
egzaminui, kad nepritrūktų vienos nakties. Atrask mokymosi džiaugsmą“. Praktinis
vadovas. Kaunas. Šviesa. 2014.
Zbornik vedeckych prispvekov. Škola v kontexte psychologie zdravia a pozitivnej
psychologie. Eva Gajdošova (ed.), Straipsnis „Understanding of professional
mission“, p. 24- 27. Bratislava.2016.
Ugdymo psichologija. Mokslo darbai. Refleksija „Mokymosi motyvacijos
trūkumas ar vidinė drama“, p.86-97. Lietuvos Edukologijos Universitetas. Vilnius.
2016.
- Seminarai** Specializacijos kursai socialinio darbo praktikams, dirbantiems su šeimomis ir
vaiskais. 2002 m. – 2004 m
„Specialistų, dirbančių su seksualinę prievartą patyrusiais vaikais , mokymas,
tarpžinybinio bendradarbiavimo skatinimas ir praktinių įgūdžių tobulinimas”, 10
mokymų komandoms, 200 val.,2003 m – 2004 m.
Individualaus ir grupėje psichologinio konsultavimo mokymų programa mokyklų
psichologams“- praktikos užsiėmimai, supervizijos, teorija – 288 val.; 2010 m. -
2014 m.
. Tarpdisciplininio bendradarbiavimo, smurto intervencijos ir prevencijos darbe

mokymai socialiniams darbuotojams, teisininkams, psichologams, gydytojams – 16 val., 2010 m. – 2013 m

GIMK konsultantų mokymai pagalba vaikams, patyrusiems smurtą ir seksualinę prievartą“ – 16 val. 2010 m. – 2013m.

Narystės Lietuvos psichologų sąjungos narė nuo 2013 m.
Lietuvos psichologų sąjungos Edukacinio komiteto narė nuo 2015 m.
Tarptautinės mokyklos psichologų asociacijos narė nuo 1992 m.
Lietuvos psichologų asociacijos narė nuo 1989 m.